B2Run powered by DAK Gesundheit

BREMEN GEMEINSAM. AKTIV

EVENT-BOOKLET

10. B2Run

12.06.25

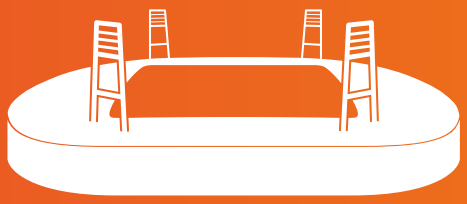
Weserstadion

ca. 6,1 km

GEMEINSAM FÜR VIELFALT

DAK Gesundheit · ERDINGER ALKOHOLFREI · artiva customized sportswear · VLH Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. Lohnsteuerhilfeverein · Recosyn Max by Recordati · XPENG Mobilität neu definiert · MFM Menschen für Menschen

INHALT



ZEITPLAN 3
GRUSSWORT 4
GEMEINSAM FÜR VIELFALT 5
GEMEINSAM FAIR 6

PLÄNE 7
START UND ZIEL 10
STARTZUGANG 11
LAUFKNIGGE 12
WERTUNGEN 13
FAQ 14
AFTER-RUN PARTY 16
GEMEINSAM AKTIV 17
UNSER KLIMASCHUTZENGAGEMENT 18

DIE B2RUN PARTNER 19
DAK 20
MENSCHEN FÜR MENSCHEN 21

KONTAKT 22

ZEITPLAN

16:00 Uhr
Einlass ins B2Run Village
auf Parkplatz P2, Öffnung Garderobe in der Nordostkurve des Weserstadions

16:00 Uhr
Öffnung *Infopoint auf dem Parkplatz P3*

ab 16:30 Uhr
Unterhaltung *im B2Run Village mit DJ und Moderation*

ab 17:30 Uhr
Warm-Up und Startaufstellung
auf dem Peterswerder und Kassenvorplatz Nord

18:00 Uhr
Durchstarter (Orange)
und Startzeit 1 (Grün)

18:15 Uhr
Startzeit 2 (Blau)

ca. 18:20 Uhr
Zieleinlauf *erste/r Läufer/-in im Weserstadion*

18:30 Uhr
Startzeit 3 (Gelb)

18:45 Uhr
Startzeit 4 (Magenta)

19:00 Uhr
Startzeit 5 (Grau)

19:15 Uhr
Startzeit 6 (Rot)
Nordic Walker (Rot)

20:00 Uhr
Siegerehrung *und Get-Together mit DJ im B2Run Village*

21:00 Uhr
Beginn *der Indoor After-Run Party*

22:00 Uhr
Ende *der Outdoor-Veranstaltung*

00:30 Uhr
Ende *der Indoor After-Run Party*

GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN BREMEN,

es ist mal wieder so weit: Der B2Run in Bremen steht an & wie gewohnt ist das Weserstadion – unsere Heimat des SV Werder Bremen – mittendrin statt nur dabei. Auch in diesem Jahr ist unsere Heimspielstätte, die zahlreiche sportliche Höchstleistungen in den vergangenen Jahrzehnten miterleben durfte, Start- und Zielort dieser langjährigen Tradition des Betriebssports.

Die 6,1 Kilometer lange Strecke führt dabei nicht nur durch und um das Weserstadion herum, sondern durchquert das gesamte sportliche Areal unserer Grün-Weißen sowie das Naherholungsgebiet Pauliner Marsch bis hin zum Weserwehr. Eine entspannende und abwechslungsreiche Laufstrecke, die mehrfach einen Blick auf die Weser zulässt.

*Wir als Werder Bremen werden dabei, wie viele weitere Unternehmen aus Bremen und umzu, mit einem Team an die Startlinie treten. Als Sportverein in unserer geliebten Hansestadt ist es für uns selbstverständlich, eine aktive Sportkultur innerhalb des Vereins vorzuleben, weshalb wir seit vielen Jahren beim B2Run mit einer großen Anzahl lauffreudiger Kolleg*innen dabei sind.*

*Ich wünsche allen Teilnehmer*innen einen erfolgreichen Lauf bei gutem Wetter & viel Freude beim gemeinsamen sportlichen Zeitvertreib mit den Kolleg*innen. Genießen sie den Lauf und bleiben sie gesund.*

Sportliche Grüße

Clemens Fritz,
Geschäftsführer Fußball
beim SV Werder Bremen

ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIELFALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.

Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.

Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zahlen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness", „Gemeinsamkeit" und „Verantwortungsbewusstsein" finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.

Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.

Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.

Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.

Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.

GEMEINSAM FÜR VIELFALT

Der sportlich-faire, respektvolle Umgang miteinander sollte eine absolute Selbstverständlichkeit sein, natürlich auch bei sportlichen Teamevents wie B2Run. Für die Allermeisten von euch ist dies erfreulicherweise der Fall.

Allerdings möchten wir an dieser Stelle nochmal dazu aufrufen, in jeder Situation freundlich zu bleiben, selbst wenn einmal eine Anweisung eines Mitarbeitenden unseres Orgateams subjektiv nicht nachvollziehbar erscheinen sollte. Letztlich dienen diese Anweisungen dem reibungslosen Ablauf der Veranstaltung und werden nicht willkürlich getroffen.

In diesem Sinne freuen wir uns auf zahlreiche respektvolle Begegnungen und einen entspannten B2Run

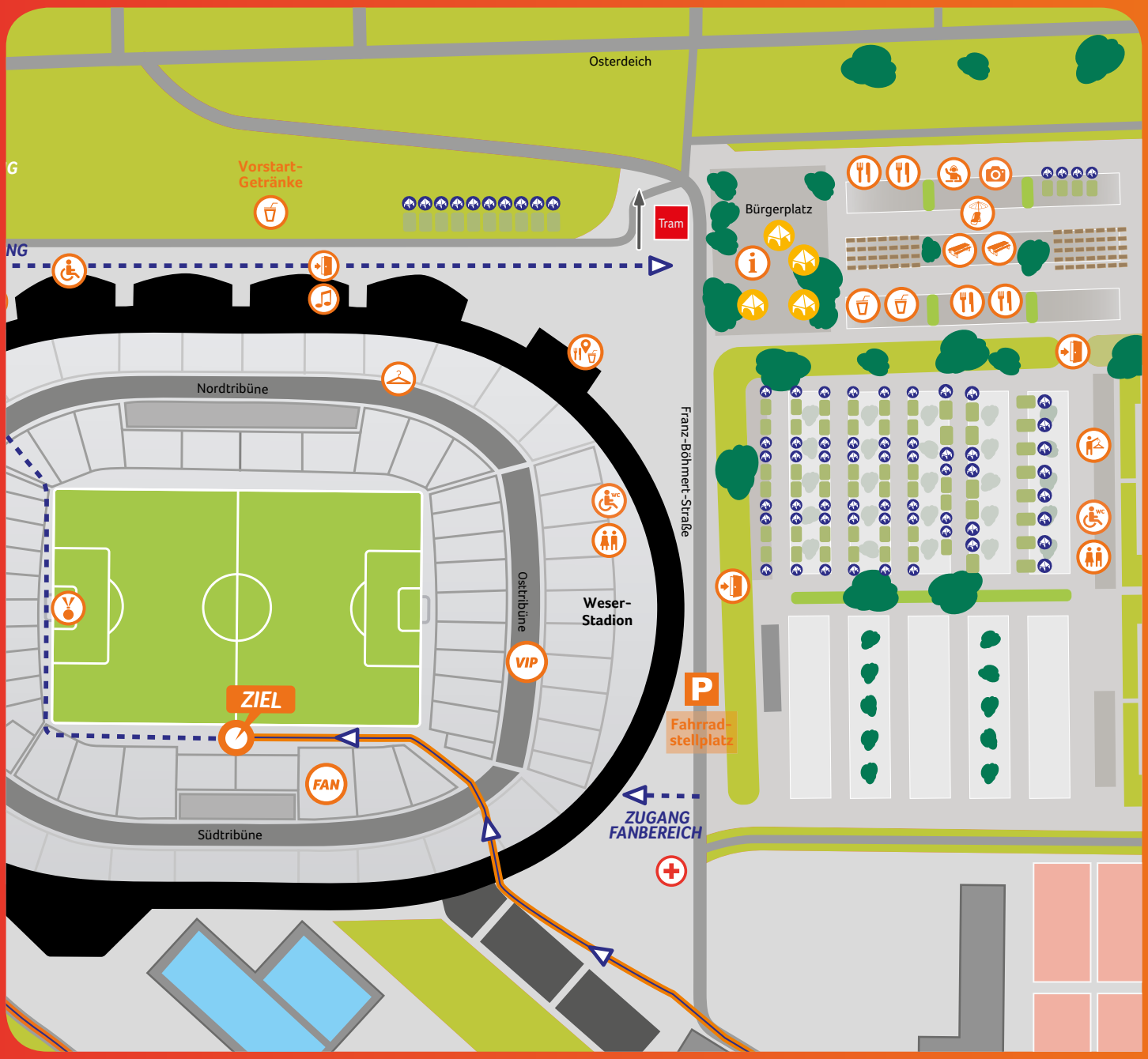
#GEMEINSAMAKTIV

ANFAHRTSPLAN

#GEMEINSAMAKTIV

LAGEPLAN

#GEMEINSAMAKTIV



INFO
CATERING
AUSGABE MEDAILLEN
EINGANG PARTY
EINGANG
ZIELVERPFLEGUNG
DJ
VIP-BEREICH
TOILETTE
GARDEROBE
FOTOWAND
SPONSORENSTAND
BARRIEREFREIE TOILETTE
UMKLEIDE
ZUGANG ROLLSTUHLFAHRENDE
TEAMSTAND
LOUNGEBEREICH
BIERGARTEN
FAN-BEREICH
ERSTE HILFE

STRECKENPLAN

#GEMEINSAMAKTIV

START UND ZIEL

STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 18:00, 18:15, 18:30, 18:45, 19:00 und 19:15 Uhr. Deine persönliche Startzeit findest du auf deiner Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich im hinteren Bereich aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt vom Ende des Startkanals. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmenden wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr der Teilnehmenden durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken euch für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich im Weserstadion. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich oder Waiting Area.

STARTZEITEN

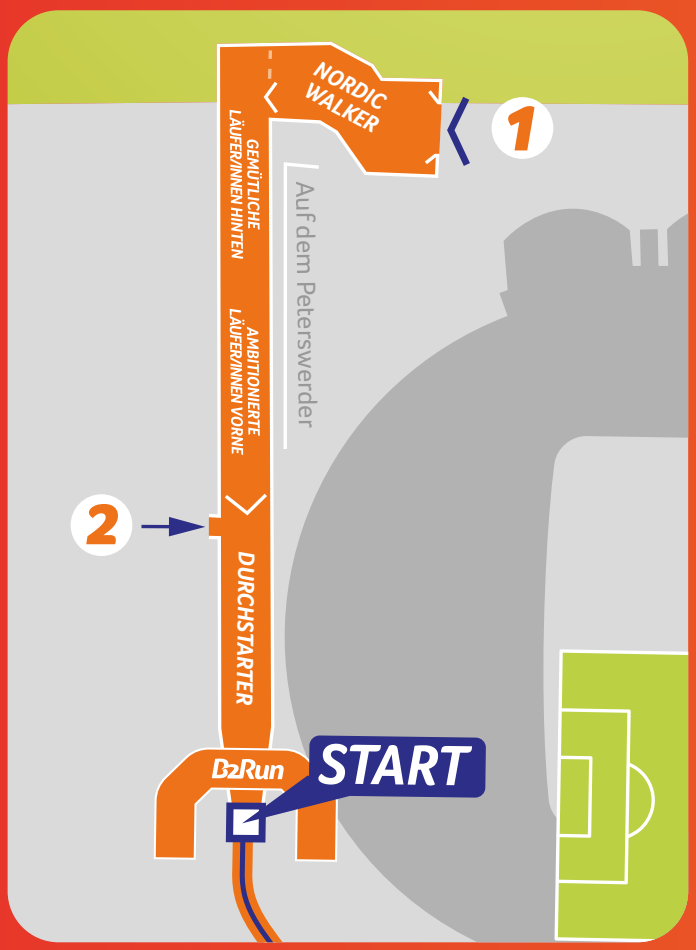
18:00 **18:00** **18:15** **18:30**

18:45 **19:00** **19:15**

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.
Einlass in den Startkanal ca. ***10 Minuten vorher****.*
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.

STARTZUGANG

#GEMEINSAMAKTIV



1 Der Zugang der ambitionierten und gemütlichen Läufer/-innen sowie der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

2 Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.

KINDER:

- Ab 12 Jahren mit Begleitung eines Erwachsenen oder mit Einverständniserklärung
- Ab 16 Jahren ohne Begleitung/ Einverständniserklärung

ROLLSTUHLFAHRER/-INNEN:

- Jede Startzeit (wir empfehlen eine Begleitung)

KINDERWAGEN & BOLLERWAGEN:

- Letzte Startzeit

HUNDE:

- Dürfen nicht mitlaufen (Ausnahme: offizielle Begleithunde)

VERSPÄTETE TEILNEHMER/-INNEN:

- In einer der folgenden Startzeiten

ALKOHOL:

- Offensichtlich Alkoholisierte werden nicht zum Start zugelassen
- Alkohol auf der Strecke ist nicht erlaubt

LAUFKNIGGE

#GEMEINSAMAKTIV

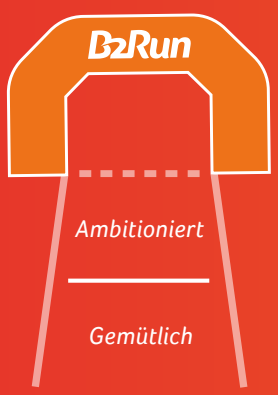
Wir möchten, dass der B2Run für alle so schön wie möglich wird. Deshalb bitten wir dich eindringlich, unseren Laufknigge einzuhalten. Das heißt, dass du dich am Start als gemütliche/-r Läufer/-in eher hinten aufstellst und als ambitionierte/-r Läufer/-in eher vorne.

Auf der Strecke gilt: Laufe grundsätzlich rechts! Wenn du jemanden überholen möchtest, schere kurz nach links aus, ordne dich dann aber sofort wieder rechts ein, sobald dies möglich ist.

Haltet euch bitte ebenso daran, nicht in Gruppen nebeneinander zu laufen und so mehr als die Hälfte der Streckenbreite in Anspruch zu nehmen. Gerade auf dem ersten halben Kilometer nach dem Start sollte man maximal zu zweit nebeneinander laufen.

Gegenseitige Rücksichtnahme und die Beachtung dieser einfachen Laufknigge-Regeln sind entscheidend, um ein flüssiges Laufen auf der Strecke zu gewährleisten. So tragt ihr nicht nur zur Sicherheit aller Beteiligten bei, sondern erhöht auch den Spaßfaktor auf der Strecke.

STARTAUFSTELLUNG



Wie willst du laufen?

Ambitioniert: ***VORNE*** *aufstellen*

Gemütlich: ***HINTEN*** *aufstellen*

STRECKE

Grundsätzlich ***RECHTS*** *laufen*

Zum Überholen ***KURZ NACH LINKS***

Direkt wieder ***RECHTS EINORDNEN***

WERTUNGEN

#GEMEINSAMAKTIV

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER**
  präsentiert von ADDITIVA
- **FRAUEN**
  präsentiert von ADDITIVA
- **TEAMS (MÄNNER/ FRAUEN/ MIXED)**
  präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**
  (> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
  (100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
  (< 100 Mitarbeiter/-innen)

DIE ORIGINELLSTEN

*Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Reicht auch in der neuen Saison eure Bilder ein und zeigt uns, wer **„DIE ORIGINELLSTEN 2025“** sind. Die bundesweiten Sieger/-innen dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.*

Lasst uns #gemeinsamkreativ werden.

FAQ

ANFAHRT

Diese Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

ÖPNV: Wir empfehlen dringend die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. *Die Startnummer für den B2Run berechtigt eine Person am Veranstaltungstag von 15:00 - 23:59 Uhr zur Nutzung der Fahrzeuge der BSAG in Bremen (Tarifzone 100 + 101/ Stadtgemeinde Bremen). Die Teilnehmer/-innen müssen ihre Startnummer als Fahrausweis mitführen!*

Mit der Straßenbahn habt ihr folgende Optionen:

- *vom Hauptbahnhof die Linie 10 Richtung Sebaldsbrück, Ausstieg Haltestelle St.-Jürgen-Straße,*
- *von der Domsheide die Linie 2 Richtung Sebaldsbrück, Ausstieg Haltestelle St.-Jürgen-Straße, oder die Linie 3 Richtung Weserwehr, Ausstieg Haltestelle Weserstadion.*
- *vom Flughafen reist du am besten mit der Linie 6 bis Domsheide und von hier weiter mit der Linie 3 Richtung Weserwehr an. Der Ausstieg ist auch hier die Haltestelle Weserstadion.*

Weitere Infos: www.bsag.de

PKW: *Am Eventtag stehen nur im Vorraus gebuchte Parkplätze (7€) auf P5 Weserstadion zur Verfügung. Wenn ihr kein Parkticket vorab gekauft habt, reist bitte nicht mit dem PKW an. Die Parktickets können ausschließlich online über unseren Shop gebucht werden. Folge dazu diesem* ***Link****.*

Die Anreise über die Autobahn A1 kann über die zwei Abfahrten HB-Hemelingen und HB-Arsten erfolgen. Folge anschließend der Beschilderung zum Bremer Weserstadion.

CATERING

Beim B2Run Bremen kannst du Speisen und Getränke vor Ort mit Karte, bar oder mit Verzehrbons bezahlen. Auf der Indoor After-Run-Party ist nur eine Zahlung mit Karte und Verzehrbons möglich. Das Mitbringen von eigenen Speisen und Getränken ist auf dem Veranstaltungsgelände nicht gestattet.

GARDEROBE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht euch in der Nord-Ostkurve des Weserstadions über Eingang Tor 4 (siehe Lageplan) zur Verfügung. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier unsere Eventcheckliste mit allen wichtigen Dingen, die ihr beachten solltet.
www.b2run.de/eventcheckliste

FAQ

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Dieb-stahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 18:45 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

*Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und ihr euch immer wieder an eure Leistung erinnern könnt, bekommt ihr von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das euch an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei eurem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video könnt ihr am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter **www.b2run.de** abrufen.*

TEAMSTÄNDE

Die Teamstände befinden sich im B2Run Village (siehe Lageplan).

URKUNDE

*Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findet ihr unter **www.b2run.de/bremen** im Bereich ‚Ergebnisse'.*

WICHTIGER HINWEIS!

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos ein RAWBITE-Riegel, Obst und Wasser von LIDL, sowie ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.

AFTER-RUN PARTY

#GEMEINSAMAKTIV

*Eine Neuheit beim B2Run Bremen: Erstmals bieten wir auch hier eine **Indoor After-Run Party** im Hospitality Bereich Nord (Ebene 3) des Weserstadions an. Neben den Teilnehmenden sind auch alle Fans sowie Zuschauer/-innen herzlich willkommen! **Der Eintritt ist kostenlos!** Beginn der Party ist um **21 Uhr** und Endet um 00:30 Uhr.*

***Bitte beachte:** Taschen müssen zuvor an der Garderobe abgegeben werden und die Gästezahl im Party-Bereich ist begrenzt.*

POSTET EUREN B2RUN MOMENT

ERLEBT **B2RUN** AUF ALLEN PLATTFORMEN

Videos *mit den besten Event-Impressionen*

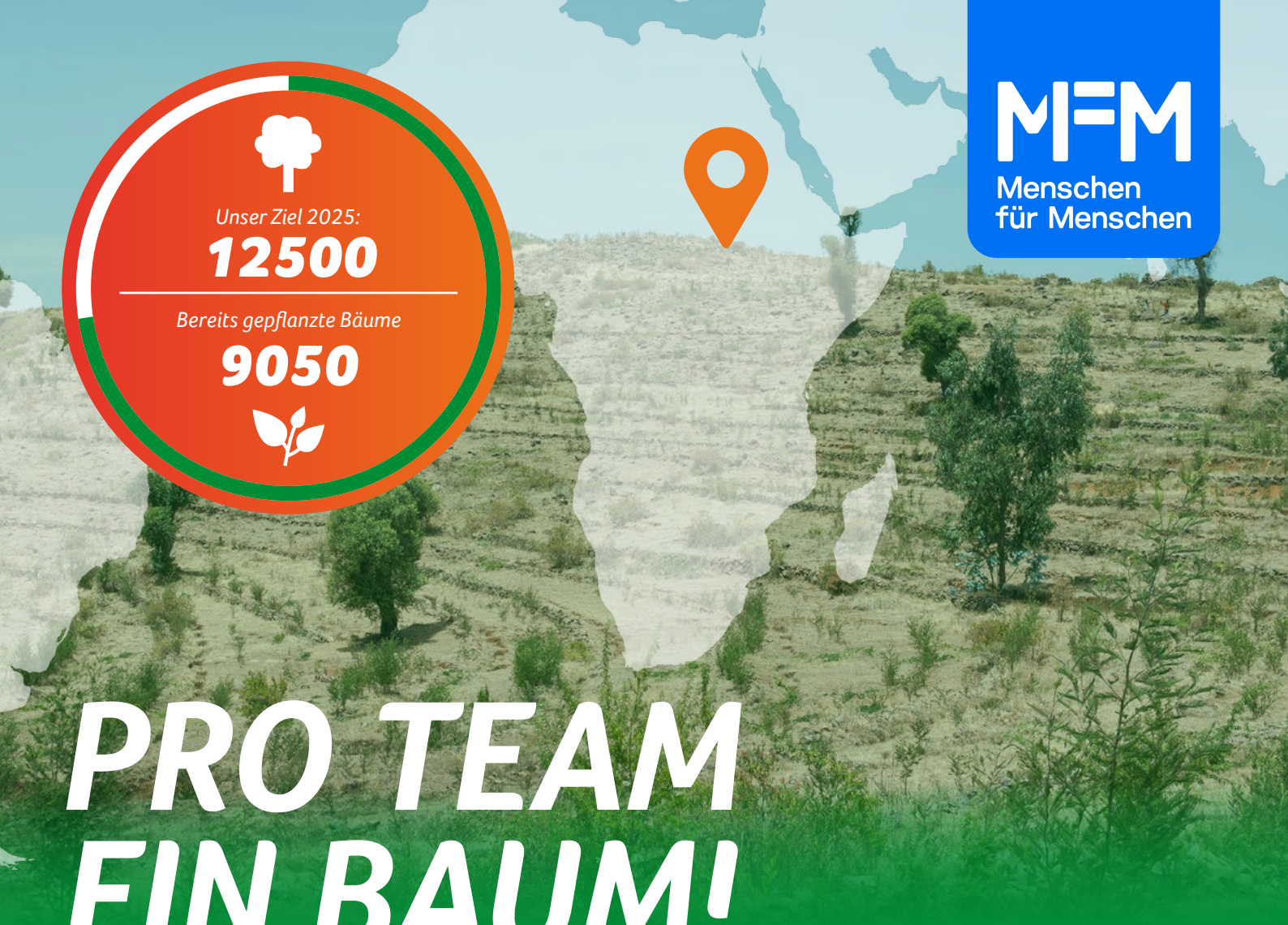
Austausch mit der ***B2Run Community***

Blick hinter die Kulissen des ***B2Run Teams***

Bildergalerien *mit den schönsten B2Run Momenten*

Gewinnspiele & Aktionen *mit attraktiven Preisen*

b2run.de/bremen ***@b2run*** ***/b2run*** ***b2run***



Unser Ziel 2025:
12500

Bereits gepflanzte Bäume
9050

MFM
Menschen für Menschen

PRO TEAM EIN BAUM!

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO_2-Emissionen unserer Veranstaltungen wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

First Climate
Green by choice

Auch 2025 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Auch dabei arbeiten wir mit unserem neuen Charity-Partner, der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 12.500 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER

DAK Gesundheit

KOMPETENZPARTNER

Erdinger Alkoholfrei
artiva customized sportswear
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. Lohnsteuerhilfeverein
Recosyn Max by Recordati
XPENG Mobilität neu definiert
MFM Menschen für Menschen

SUPPLIER

RAW•BITE
ups
STRÖER
MAXFUN the time is now!
First Climate Green by choice

REGIONALE PARTNER

EGYM WELLPASS
BOROTALCO
BSAG
Energy Bremen
Courtyard by Marriott Bremen
LIDL

SICHERE DIR BIS ZU

600 €

FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN
UND INFORMIEREN!**

Am Stand der DAK-Gesundheit beraten
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

DAK Gesundheit
Ein Leben lang.

GEMEINSAM BEWEGEN WIR MEHR!

Läuft bei euch – läuft in Äthiopien

Die Stiftung Menschen für Menschen ist Charity-Partner beim B2Run! Und dein Charity-Beitrag lässt Wasser sprudeln – für bessere Lebensbedingungen im ländlichen Äthiopien! Nach dem Lauf greifst du selbstverständlich zur Wasserflasche, in Äthiopien aber ist sauberes Wasser Mangelware. In unserem Projektgebiet Boreda gefährdet die schlechte Wasserqualität die Gesundheit der gesamten Gemeinschaft. Menschen für Menschen bohrt deshalb mit deiner Unterstützung Brunnen. So können die Menschen sich nachhaltig mit sauberem Wasser versorgen. Denn ohne Wasser läuft bekanntlich nichts! Nach der Ziellinie ist vor der Challenge: Euer Impact zählt!

Gemeinsam können wir Großes bewegen. Es gibt viele Formen, wie du die Arbeit von Menschen für Menschen unterstützen kannst:

https://www.menschenfuermenschen.de/ihre-unterstuetzung/

INFRONT B2RUN GMBH

GEMEINSAM FÜR VIELFALT

Büro München
Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München
Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln
Bunzlauer Str. 1
50858 Köln
Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON

b2run.de @b2run /b2run b2run

infront