B2Run powered by DAK Gesundheit

FRANKFURT GEMEINSAM. AKTIV

EVENT-BOOKLET

03.09.2026

Deutsche Bank Park

ca. 5,4 km

DAK Gesundheit
ERDINGER ALKOHOLFREI
artiva customized sportswear
EUROPA VERSICHERUNG PUR.
Recosyn Max by Recordati
XPENG
MFM Menschen für Menschen

INHALT

ZEITPLAN 3
GRUSSWORT 4
GEMEINSAM FÜR VIELFALT 5
GEMEINSAM FAIR 6

PLÄNE 7
START UND ZIEL 10
STARTZUGANG 11
LAUFKNIGGE 12
WERTUNGEN 13
FAQ 14
GEMEINSAM AKTIV 16
UNSER KLIMASCHUTZENGAGEMENT 17

DIE B2RUN PARTNER 18
DAK-GESUNDHEIT 19
MENSCHEN FÜR MENSCHEN 20

KONTAKT 21

ZEITPLAN

16:00 Uhr

Beginn Einlass *in das Event-Areal am Deutsche Bank Park, Öffnung Garderobe (Umlauf Osttribüne)*

Öffnung *Infopoint (Vorplatz Haupttribüne): Last-Minute-Tickets*

ab 17:00 Uhr

Unterhaltung *im B2Run Village mit DJ und Moderation*

ab 17:45 Uhr

Warm-Up und Startaufstellung *hinter der Haupttribüne des Deutsche Bank Park auf dem Sommerweg*

18:00 Uhr

Durchstarter (Orange)
und Startzeit 1 Funstarter (Grün)

18:15 Uhr

Startzeit 2 Funstarter (Rot)
Nordic Walker (Rot)
Last-Minute (Rot)

ca. 18:15 Uhr

Zieleinlauf *erste/r Läufer/-in in den Deutsche Bank Park*

20:00 Uhr

Siegerehrung *und Get-Together mit DJ im B2Run-Village*

22:00 Uhr

Ende *der Veranstaltung*

GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN FRANKFURT,

als Schirmherr begrüße Sie ganz herzlich zum B2Run Frankfurt 2026. Der 5,4 km lange Rundkurs durch das schöne Waldgebiet am Stadion wartetauf Sie. Die Teilnahme am B2Run Frankfurt bietet Firmen und Organisationen aus Frankfurt und der Region eine tolle Möglichkeit, um sich gemeinsam fit zu halten und das Ziel Gesundheitsförderung im betrieblichen Alltag umzusetzen.

Dabei steht nicht die sportliche Höchstleistung im Vordergrund, sondern die Freude an der Bewegung und das Gemeinschaftserlebnis im Kreise der Kolleginnen und Kollegen.
Das sportliche Miteinander, der Lauf durch die schönen Grünanlagen, der emotionale Zieleinlauf in den Deutsche Bank Park und die anschließende After-Run-Party stärken den Teamgeist und den Zusammenhalt und vereinen Unternehmen aus der ganzen Region.

Ich wünsche Ihnen allen viel Freude beim Laufen und ebenso viel Spaß im Anschluss bei der After-Run-Party.

Mike Josef
Oberbürgermeister der
Stadt Frankfurt am Main

ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIELFALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.

Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.

Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zahlen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness", „Gemeinsamkeit" und „Verantwortungsbewusstsein" finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.

Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.

Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.

Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.

Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.

GEMEINSAM FÜR VIELFALT

Im Sport wie im Miteinander gilt: Fairplay ist das beste Teammitglied. Beim B2Run geht es nicht nur um Laufzeiten, sondern vor allem um das gemeinsame Erlebnis - miteinander, füreinander und mit Respekt gegenüber allen Menschen auf und neben der Strecke. Dass ihr diesen Gedanken bereits lebt und Teamgeist & Spaß in den Mittelpunkt stellt, zeigt sich Jahr für Jahr eindrucksvoll. Danke dafür!

Trotzdem möchten wir euch daran erinnern, auch in hektischen Momenten einen kühlen Kopf und ein freundliches Wort parat zu haben. Unser Orga-Team gibt sein Bestes, damit für euch alles sicher, reibungslos und mit viel Freude abläuft. Wenn eine Ansage also mal überraschend kommt oder nicht sofort logisch erscheint, denkt daran: Sie dient immer eurem Wohl und einem starken gemeinsamen Eventerlebnis.

Wir freuen uns auf viele positive Begegnungen und einen rundum entspannten B2Run!

#GEMEINSAMAKTIV

ANFAHRTSPLAN

LAGEPLAN

#GEMEINSAMAKTIV

- INFO
- MEDAILLENAUSGABE
- TOILETTE
- BARRIEREFREIE TOILETTE
- GARDEROBE
- CATERING
- ABHOLSTATION CATERING
- ZIELVERPFLEGUNG
- LOUNGEBEREICH
- GETRÄNK VON ERDINGER
- BIERGARTEN
- DJ
- FOTOWAND
- ZUSCHAUERBEREICH
- ERSTE HILFE
- PARTNERSTAND
- TEAMSTAND

STRECKENPLAN

#GEMEINSAMAKTIV

ZUM STRECKENVIDEO

START UND ZIEL

STARTZEITEN

*Die Startzeiten sind **18:00 und 18:15 Uhr**. Deine persönliche Startzeit findest du auf deiner Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten **farblich unterschieden**. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmer/-innen, sich im hinteren Bereich aufzustellen.*

STARTAUFSTELLUNG

*Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt vom Ende des Startkanals aus. Bitte findet euch **10 Minuten vor eurer Startzeit** am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start.*

***Wichtiger Hinweis für Nordic Walker:** Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmenden wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr der Teilnehmenden durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur **letzten Startzeit** aus dem **letzten Bereich** starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.*

ZIEL

Das Ziel befindet sich im Deutsche Bank Park. Um einen Rückstau der Laufenden zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

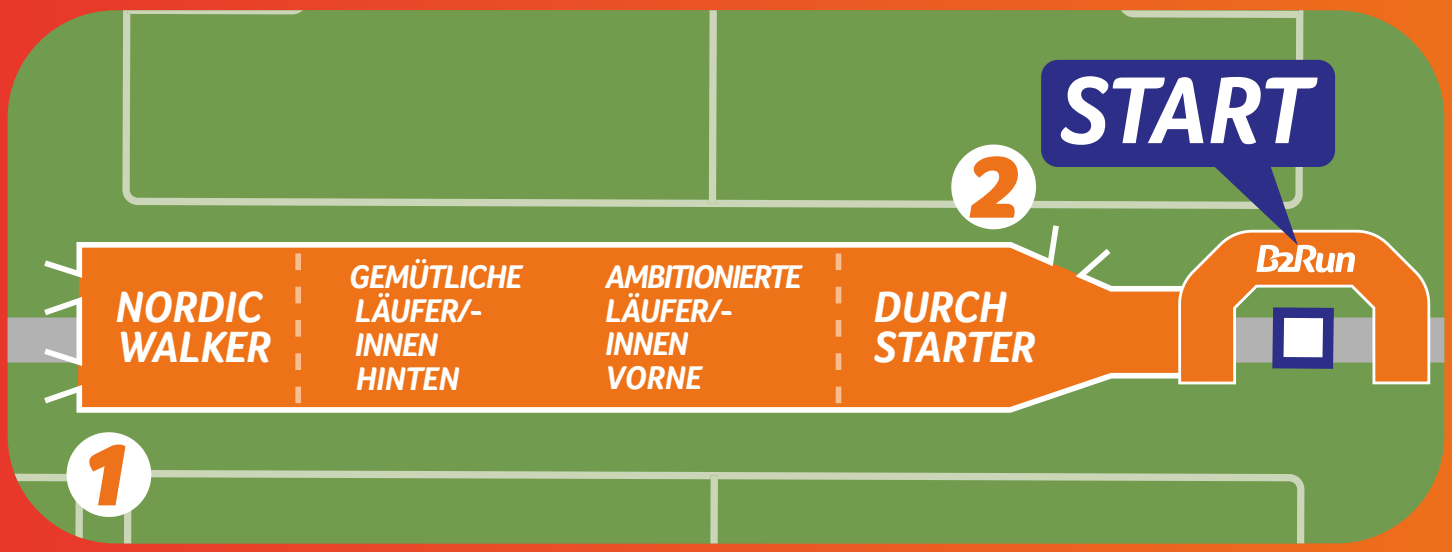
STARTZEITEN

18:00	18:00	18:15
Durchstarter	Startzeit 1	Startzeit 2

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer. Einlass in den Startkanal ca. 10 Minuten vorher. Ein früherer Start ist leider nicht möglich.

STARTZUGANG

#GEMEINSAMAKTIV



1 *Der Zugang der gemütlichen und ambitionierten Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt über zwei Schleusen am Ende des Startkanals.*

2 *Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.*

KINDER:

- *Ab 12 Jahren mit Begleitung eines Erwachsenen oder mit Einverständniserklärung*
- *Ab 16 Jahren ohne Begleitung/ Einverständniserklärung*

ROLLSTUHLFAHRER/-INNEN:

- *Jede Startzeit (wir empfehlen eine Begleitung)*

KINDERWAGEN & BOLLERWAGEN:

- *Letzte Startzeit*

HUNDE:

- *Dürfen nicht mitlaufen (Ausnahme: offizielle Begleithunde)*

VERSPÄTETE TEILNEHMER/-INNEN:

- *Können in einer späteren Startzeit laufen*

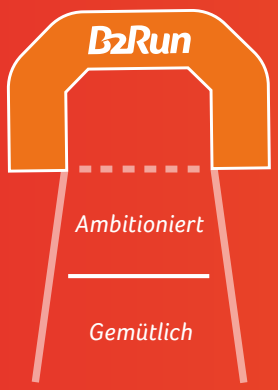
ALKOHOL:

- *Offensichtlich alkoholisierte Personen werden nicht zum Start zugelassen*
- *Alkohol ist auf der Strecke nicht erlaubt*

LAUFKNIGGE

#GEMEINSAMAKTIV

STARTAUFSTELLUNG



Wie willst du laufen?

Ambitioniert: ***VORNE*** *aufstellen*

Gemütlich: ***HINTEN*** *aufstellen*

STRECKE

Grundsätzlich ***RECHTS*** *laufen*

Zum Überholen ***KURZ NACH LINKS***

Direkt wieder ***RECHTS EINORDNEN***

Wir möchten, dass der B2Run für alle so schön wie möglich wird. Deshalb bitten wir dich eindringlich, unseren Laufknigge einzuhalten. Das heißt, dass du dich am Start als gemütliche/-r Läufer/-in eher hinten aufstellst und als ambitionierte/-r Läufer/-in eher vorne.

Auf der Strecke gilt: Laufe grundsätzlich rechts! Wenn du jemanden überholen möchtest, schere kurz nach links aus, ordne dich dann aber sofort wieder rechts ein, sobald dies möglich ist.

Haltet euch bitte ebenso daran, nicht in Gruppen nebeneinander zu laufen und so mehr als die Hälfte der Streckenbreite in Anspruch zu nehmen. Gerade auf dem ersten halben Kilometer nach dem Start sollte man maximal zu zweit nebeneinander laufen.

Gegenseitige Rücksichtsnahme und die Beachtung dieser einfachen Laufknigge-Regeln sind entscheidend, um ein flüssiges Laufen auf der Strecke zu gewährleisten. So tragt ihr nicht nur zur Sicherheit aller Beteiligten bei, sondern erhöht auch den Spaßfaktor auf der Strecke.

WERTUNGEN

#GEMEINSAMAKTIV

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER**
  präsentiert von EUROPA Versicherungen
- **FRAUEN**
  präsentiert von EUROPA Versicherungen
- **TEAMS (MÄNNER/ FRAUEN/ MIXED)**
  präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

DIE FITTESTEN

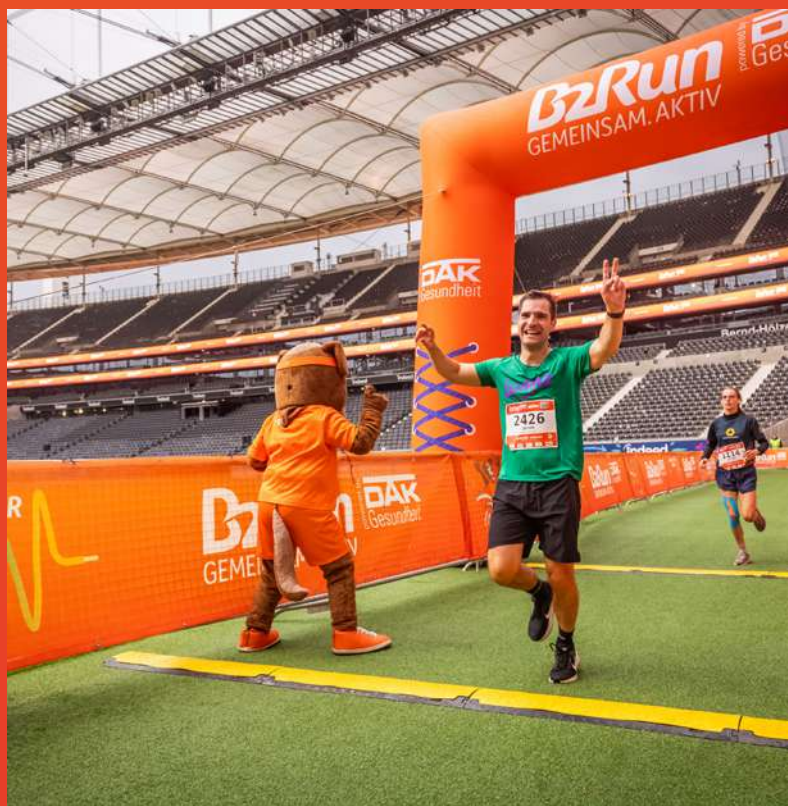
präsentiert von der DAK Gesundheit

- **DER FITTESTE KONZERN**
  (> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
  (250 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
  (< 250 Mitarbeiter/-innen)

DIE ORIGINELLSTEN:

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Geht in ausgefallenen Lauf-Outfits an den Start und reicht eure Bilder an ***info@b2run.de*** *ein.*

Die bundesweiten Sieger/-innen dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.



FAQ

ANFAHRT

Diese Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

***ÖPNV:** Die Station „Frankfurt Stadion“ erreichst du mit den S-Bahnen S7, S8, S9. Folge im weiteren Verlauf der Ausschilderung zum Deutsche Bank Park. Mit der Straßenbahn Linie 21 erreichst du von Norden die Station „Stadion“, von wo du ebenfalls der Beschilderung zum Deutsche Bank Park folgst.*

***PKW:** Aus Richtung Frankfurt kommend fährst du über die Mörfelder Landstraße und biegst dann hinter dem Stadion rechts auf die Otto-Fleck-Schneise ab. Bei nächster Gelegenheit wendest du und überquerst die B43/B44. Am Ende der Brücke gelangst du zum Waldparkplatz.*

Aus Richtung Süden kommend fährst du auf der Mörfelder Landstraße direkt hinter dem Stadion rechts auf die Otto-Fleck-Schneise, so erreichst du den Waldparkplatz.

CATERING

Speisen und Getränke erhaltet ihr gegen Verzehrbons (nur im Vorverkauf erhältlich) oder per Bar- oder Kartenzahlung an den Foodtrucks auf dem Eventgelände. Der Pfand für Getränke muss mit zwei Verzehrbons gezahlt werden! Die Erstattung des Pfandes erfolgt in Bar. Das Angebot und die Preise findet ihr hier.

GARDEROBE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht im Umlauf der Osttribüne zur Verfügung. Wenn du deine Kleidung abgeben möchtest, bring bitte eine Tasche oder Tüte mit, hierfür erhältst du vor Ort einen Gepäckanhänger mit deiner Startnummer von unseren Helfer/-innen. Deine Startnummer ist dann der Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier unsere Eventcheckliste mit allen wichtigen Dingen, die ihr beachten solltet.
www.b2run.de/eventcheckliste

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

FAQ

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 17:30 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, kannst du nach dem Event ein individuelles Laufvideo abrufen, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video findest du am Tag nach der Veranstaltung auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de.

TEAMSTÄNDE/BIERZELT-GARNITUREN

Die Teamstände/Bierzeltgarnituren befinden sich im B2Run-Village (siehe Lageplan). Wenn dein Unternehmen einen Teamstand oder eine Bierzeltgarnitur gemietet hat, kannst du auf der Webseite den Teamstandplan einsehen sowie auf dem Eventgelände unsere Pläne im Bauzaunbanner anschauen, um euren Teamtreffpunkt zu finden.

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/frankfurt im Bereich ‚Ergebnisse'.

UMMELDUNGEN

Über den QR-Code auf den Startnummern können am Eventtag und nach dem Lauf Namensänderungen direkt im System vor genommen werden. Die Änderungen werden erst am Folgetag in den Ergebnislisten sichtbar

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass deine ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS!

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald du die Startlinie überquerst, beginnt deine individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Damen und Herren sowie das jeweilige Gewinnerteam der drei Teamwertungen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert - alle Anderen nach der Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmende kostenlos RAWBITE Riegel, Obst und Wasser von Lidl sowie ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.

POSTET EUREN B2RUN MOMENT

ERLEBT **B2RUN** AUF ALLEN PLATTFORMEN

- ***Videos*** *mit den besten Event-Impressionen*
- *Austausch mit der* ***B2Run Community***
- *Blick hinter die Kulissen des* ***B2Run Teams***
- ***Bildergalerien*** *mit den schönsten B2Run Momenten*
- ***Gewinnspiele & Aktionen*** *mit attraktiven Preisen*

b2run.de/frankfurt ***@b2run*** ***/b2run*** ***b2run***

Unser Ziel 2026:
15.000
Bäume

MFM
Menschen
für Menschen

PRO TEAM EIN BAUM!

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO_2-Emissionen unserer Veranstaltungen wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

First Climate
Green by choice

Auch 2026 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Auch dabei arbeiten wir mit unserem neuen Charity-Partner, der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 15.000 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER

DAK Gesundheit

KOMPETENZPARTNER

ERDINGER ALKOHOLFREI
artiva customized sportswear
EUROPA VERSICHERUNG PUR.
Recosyn Max by Recordati
XPENG
MFM Menschen für Menschen

SUPPLIER

RAW·BITE
ups
STRÖER
MAXFUN the time is now!
First Climate Green by choice

REGIONALE PARTNER

FRANKFURTER WOCHENBLATT
Frankfurter LaufShop
SKECHERS RUNNING
moxy HOTELS
LIDL

SICHERE DIR BIS ZU

600 €

FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN
PLUS-LEISTUNGEN

Dein Plus,
Deine Wahl.

SCHNELL LOSLAUFEN UND INFORMIEREN!

Am Stand der DAK-Gesundheit beraten
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

DAK Gesundheit
Ein Leben lang.

GEMEINSAM BEWEGEN WIR MEHR!

Läuft bei euch – läuft in Äthiopien

Die Stiftung Menschen für Menschen ist Charity-Partner beim B2Run! Und dein Charity-Beitrag lässt Wasser sprudeln – für bessere Lebensbedingungen im ländlichen Äthiopien! Nach dem Lauf greifst du selbstverständlich zur Wasserflasche, in Äthiopien aber ist sauberes Wasser Mangelware. In unserem Projektgebiet Boreda gefährdet die schlechte Wasserqualität die Gesundheit der gesamten Gemeinschaft. Menschen für Menschen bohrt deshalb mit deiner Unterstützung Brunnen. So können die Menschen sich nachhaltig mit sauberem Wasser versorgen. Denn ohne Wasser läuft bekanntlich nichts! Nach der Ziellinie ist vor der Challenge: Euer Impact zählt!

Gemeinsam können wir Großes bewegen. Es gibt viele Formen, wie du die Arbeit von Menschen für Menschen unterstützen kannst:

https://www.menschenfuermenschen.de/ihre-unterstuetzung/

#GEMEINSAMAKTIV

GEMEINSAM FÜR VIELFALT

INFRONT B2RUN GMBH

Büro München
Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München
Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln
Bunzlauer Str. 1
50858 Köln
Tel +49 (0)221 650 36 70

b2run.de @b2run /b2run b2run

EIN UNTERNEHMEN VON infront