

EVENT-BOOKLET



27.05.25

📍 **Europa-Park Stadion**
 📍 **ca. 5 km**



INHALT



ZEITPLAN	3
GRUSSWORT	4
GEMEINSAM FÜR VIELFALT	5
GEMEINSAM FAIR	6

PLÄNE	7
START UND ZIEL	10
STARTZUGANG	11
LAUFKNIGGE	12
WERTUNGEN	13
FAQ	14
GEMEINSAM AKTIV	16
UNSER KLIMASCHUTZENGAGEMENT	17

DIE B2RUN PARTNER	18
DAK	19
MENSCHEN FÜR MENSCHEN	20

KONTAKT	21
----------------	-----------

ZEITPLAN

16:00 Uhr

Einlass ins B2Run Village vor dem Stadion. Öffnung Garderobe

16:00 Uhr

Öffnung Infopoint: Ummeldungen und Last-Minute Startnummern

ab 16:30 Uhr

Unterhaltung im B2Run Village mit DJ und Moderation

ab 17:30 Uhr

Warm-Up und Startaufstellung auf der Suwonallee neben dem B2Run Village

18:00 Uhr

* Durchstarter (Orange)
 und Startzeit 1 (Grün)*

18:15 Uhr

 Startzeit 2 (Blau)

ca. 18:15 Uhr

Zieleinlauf erste/r Läufer/-in

18:30 Uhr

 Startzeit 3 (Gelb)

18:45 Uhr

 Startzeit 4 (Magenta)

19:00 Uhr

 Startzeit 5 (Grau)

19:15 Uhr

 Startzeit 6 (Rot)

 Nordic Walker (Rot)

20:00 Uhr

Get-Together mit DJ im B2Run Village und Siegerehrung

ab 21:30 Uhr

Indoor After-Run-Party

23:00 Uhr

Ende der Outdoor-Veranstaltung

01:00 Uhr

Ende der Indoor After-Run-Party



GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN FREIBURG 2025,

als Schirmherr begrüße ich Sie alle ganz herzlich zu einem der größten Firmenläufe unserer Region. Mehr als 10.000 Läuferinnen und Läufer werden gemeinsam aktiv, messen sich im fairen sportlichen Wettkampf - und tun dabei ihrer Gesundheit etwas Gutes!

Bereits zum vierten Mal wird auf der neuen Strecke gelaufen - denn mit dem schönen neuen SC-Stadion im Freiburger Westen hat auch der B2Run längst eine neue Heimat gefunden. Die überzeugende Grundidee des Lauf-Events bleibt dabei unverändert: Zahlreiche Unternehmen aus Freiburg und der Umgebung mobilisieren ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und zeigen öffentlich, was für eine sportbegeisterte Stadt Freiburg ist. Firmen und Betriebe aus ganz unterschiedlichen Branchen treffen zusammen und stärken das Zusammengehörigkeitsgefühl unserer Region.

Es ist ein Lauf für alle - ob Walker, ob entspannte Freizeitjogger oder ambitioniert-sportliche Läuferinnen und Läufer. So oder so, die Teilnahme wird sicherlich für alle ein unvergessliches Erlebnis, vor allem der Zieleinlauf im eindrucksvollen, großen Stadion. Neben der Gesundheit und Motivation der Einzelnen stehen vor allem der Spaß an gemeinsamer Bewegung und die Förderung des Teamgeists im Vordergrund. Denn wer beim Sport Ziele gemeinsam erreicht und feiert, meistert auch als Team berufliche Herausforderungen leichter. Und kann sogar noch etwas Gutes tun: Der B2Run unterstützt dieses Jahr die Stiftung Menschen für Menschen, die sich für Aufforstung und sicheres Trinkwasser in Äthiopien einsetzt.

Neben dem persönlichen sportlichen Erfolg wünsche ich Ihnen vor allem viel Freude und ein schönes Gemeinschaftserlebnis mit Ihren Kolleginnen und Kollegen - in einer tollen Atmosphäre beim Freiburger B2Run 2025!

Mit sportlichen Grüßen

Martin W. W. Horn
Oberbürgermeister Stadt Freiburg



ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIelfALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.

Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.

Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zählen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness“, „Gemeinsamkeit“ und „Verantwortungsbewusstsein“ finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.

Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.

Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.

Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.

Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.





Der sportlich-faire, respektvolle Umgang miteinander sollte eine absolute Selbstverständlichkeit sein, natürlich auch bei sportlichen Teamevents wie B2Run. Für die Allermeisten von euch ist dies erfreulicherweise der Fall.

Allerdings möchten wir an dieser Stelle nochmal dazu aufrufen, in jeder Situation freundlich zu bleiben, selbst wenn einmal eine Anweisung eines Mitarbeitenden unseres Orgateams subjektiv nicht nachvollziehbar erscheinen sollte. Letztlich dienen diese Anweisungen dem reibungslosen Ablauf der Veranstaltung und werden nicht willkürlich getroffen.

In diesem Sinne freuen wir uns auf zahlreiche respektvolle Begegnungen und einen entspannten B2Run

ANFAHRTSPLAN



LAGEPLAN



INFO



EINGANG / PARTY



LOUNGBEREICH



AUSGABE
MEDAILLEN



ABHOLSTATION
CATERING



CATERING



DJ



SPONSORENSTAND



TOILETTE



ZIELVERPFLEGUNG



FOTOWAND



TEAMSTAND



GARDEROBE



UMKLEIDE & DUSCHE

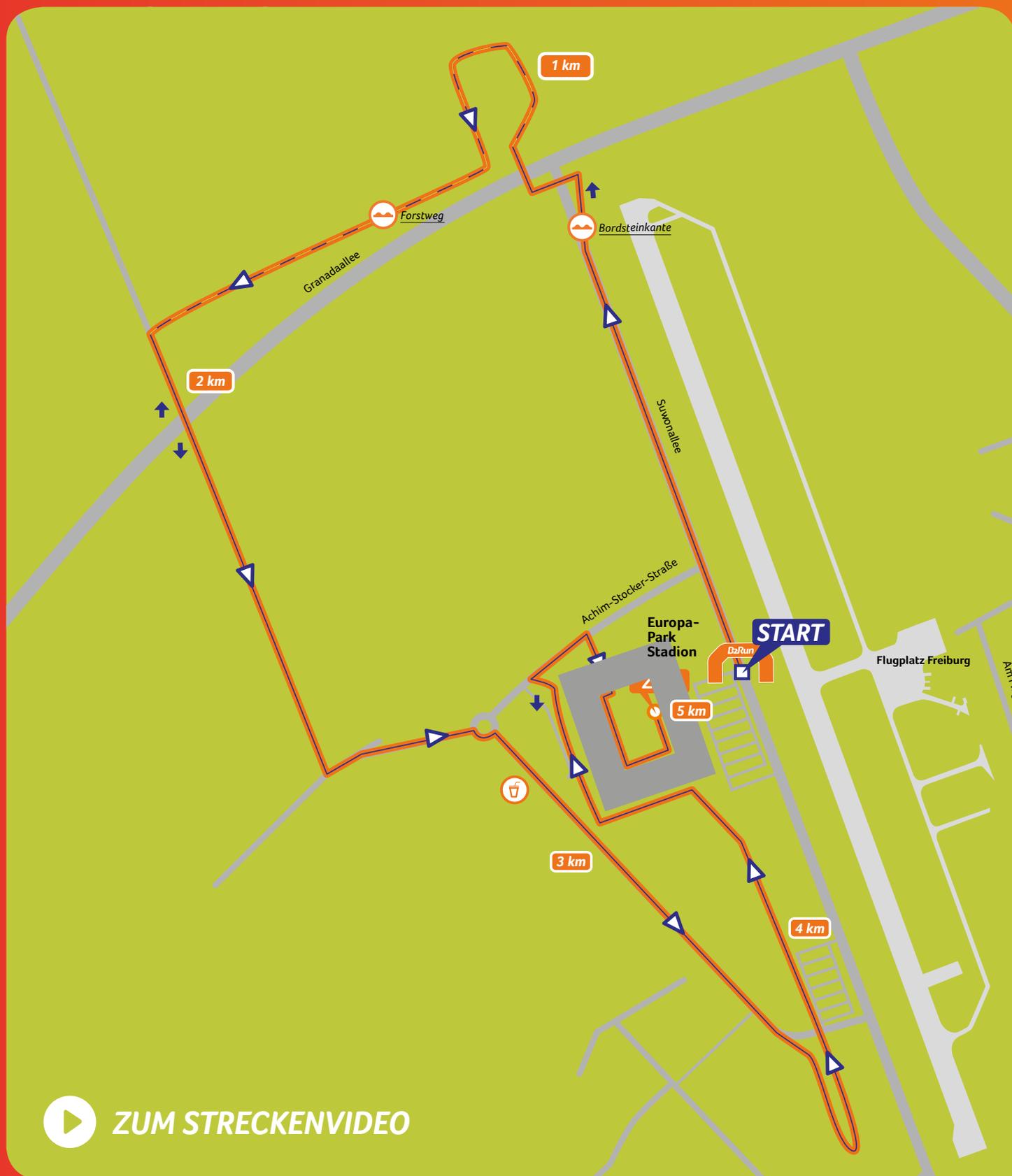


BIERGARTEN



ERSTE HILFE

STRECKENPLAN



 ZUM STRECKENVIDEO



SCHWER PASSIERBARER
UNTERGRUND



GEFÄLLE



STEIGUNG

STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 18:00, 18:15, 18:30, 18:45, 19:00 und 19:15 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich im hinteren Bereichen aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt von hinten. Einzig die Durchstarter nutzen einen seitlich Zugang im vorderen Teil der Startaufstellung. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der

Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmenden wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich im Europa-Park Stadion. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich oder Waiting Area!

STARTZEITEN

18:00

18:00

18:15

18:30

18:45

19:00

19:15

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer. Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**. Ein früherer Start ist leider nicht möglich.



1 Zugang alle Läufer/-innen inkl. Nordic Walker

2 Zugang Durchstarter, ausschließlich beim ersten Start

KINDER:

- Ab 12 Jahren mit Begleitung eines Erwachsenen oder mit Einverständniserklärung
- Ab 16 Jahren ohne Begleitung/ Einverständniserklärung

ROLLSTUHLFAHRER/-INNEN:

- Jede Startzeit (wir empfehlen eine Begleitung)

KINDERWAGEN & BOLLERWAGEN:

- Letzte Startzeit im hinteren Bereich

HUNDE:

- Dürfen nicht mitlaufen (Ausnahme: offizielle Begleithunde)

VERSPÄTETE TEILNEHMER/-INNEN:

- In einer der folgenden Startzeiten

ALKOHOL:

- Offensichtlich Alkoholisierte werden nicht zum Start zugelassen
- Alkohol auf der Strecke ist nicht erlaubt

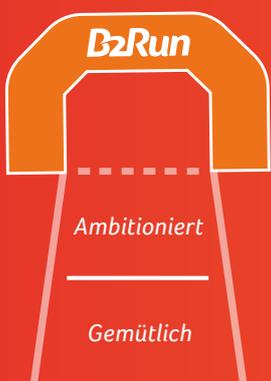
Wir möchten, dass der B2Run für alle so schön wie möglich wird. Deshalb bitten wir dich eindringlich, unseren Laufknigge einzuhalten. Das heißt, dass du dich am Start als gemütliche/-r Läufer/-in eher hinten aufstellst und als ambitionierte/-r Läufer/-in eher vorne.

Auf der Strecke gilt: Laufe grundsätzlich rechts! Wenn du jemanden überholen möchtest, schere kurz nach links aus, ordne dich dann aber sofort wieder rechts ein, sobald dies möglich ist.

Haltet euch bitte ebenso daran, nicht in Gruppen nebeneinander zu laufen und so mehr als die Hälfte der Streckenbreite in Anspruch zu nehmen. Gerade auf dem ersten halben Kilometer nach dem Start sollte man maximal zu zweit nebeneinander laufen.

Gegenseitige Rücksichtnahme und die Beachtung dieser einfachen Laufknigge-Regeln sind entscheidend, um ein flüssiges Laufen auf der Strecke zu gewährleisten. So trägt ihr nicht nur zur Sicherheit aller Beteiligten bei, sondern erhöht auch den Spaßfaktor auf der Strecke.

STARTAUFSTELLUNG



Wie willst du laufen?

Ambitioniert:
VORNE aufstellen

Gemütlich:
HINTEN aufstellen

STRECKE



Grundsätzlich
RECHTS laufen

Zum Überholen
KURZ NACH LINKS

Direkt wieder
RECHTS EINORDNEN

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER**
- **FRAUEN**
- **TEAMS (MÄNNER/FRAUEN/MIXED)**
präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

DIE ORIGINELLSTEN

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Reicht auch in der neuen Saison eure Bilder ein und zeigt uns, wer „**DIE ORIGINELLSTEN 2025**“ sind. Die bundesweiten Sieger/-innen dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.

Lasst uns #gemeinsamkreativ werden.



ANFAHRT

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen dir am Veranstaltungstag zur Verfügung.

ÖPNV:

Fahre kostenlos zum B2Run Freiburg. Die RVF erkennt während der Veranstaltungsdauer die Startnummer einmalig für die Hin- und Rückfahrt zur Veranstaltung frühestens drei Stunden vor Veranstaltungsbeginn - ab 15:00 Uhr - als Fahrschein an. Das Stadion ist sehr gut an das öffentliche Nahverkehrssystem angebunden und ist mit Bus, Straßenbahn und S-Bahn bestens erreichbar. Die nächstgelegenen Haltestellen sind „Technische Fakultät“ für die Straßenbahn und „Freiburg Messe / Universität“ für die S-Bahn.

AUTO:

Am Eventtag werden kostenpflichtige Parkplätze (7€) auf dem P4 und P5 am Europa-Park Stadion angeboten (begrenzte Kapazität). Parktickets können nur vorab online über unseren [Onlineshop](#) erworben werden. Vor Ort wird es ohne zuvor erworbenes Parkticket keine Parkmöglichkeiten geben.

Das neue Stadion liegt sehr verkehrsgünstig, die Autobahn A5 in Richtung Basel (Süden) und Karlsruhe (Norden) ist lediglich zehn Minuten mit dem Auto entfernt.

CATERING

In Freiburg kannst du Speisen und Getränke vor Ort bar, mit Karte oder per Verzehrbon kaufen. Die Verzehrbons waren jedoch nur im Vorverkauf erhältlich, nicht am Eventtag selbst.

GARDEROBE / UMKLEIDEN

Eine Taschenabgabe steht dir unter der Südtribüne des Stadions (s. Lageplan) kostenlos zur Verfügung. Wenn du deine Kleidung abgeben möchtest, bring bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die du vor Ort mit den Ziffern deiner Startnummer kennzeichnest. Hierfür erhältst du vor Ort einen Gepäckanhänger von unseren Helfer/-innen. Deine Startnummer ist dann dein Abholschein.

Zudem wird es wieder einen Dusch- und Umkleidebereich geben. Die genaue Positionierung findest du ebenfalls in unserem Lageplan.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier unsere Eventcheckliste mit allen wichtigen Dingen, die ihr beachten solltet.

www.b2run.de/eventcheckliste

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

INDOOR AFTER-RUN PARTY

Auch in diesem Jahr bieten wir ab 21:30 Uhr in den VIP-Bereichen des Stadions unsere After-Run Party an. Der Zugang erfolgt über den VIP-Eingang der Haupttribüne. Bitte beachte die begrenzte Kapazität des VIP-Bereichs. Taschen größer als DIN A4 müssen zudem bitte an der Garderobe unter der Südtribüne abgegeben werden. Die Party endet um 1:00 Uhr.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 17:30 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE/ BIERZELTGARNITUREN

Den Standort eures Teamstandes oder eurer angemieteten Bierzeltgarnituren könnt ihr den Übersichtsplänen online oder vor Ort entnehmen.

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/freiburg im Bereich ‚Ergebnisse‘.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS!

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos ein RAWBITE Riegel, Obst, Wasser und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.



POSTET EUREN B2RUN MOMENT

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

*Videos mit den besten
Event-Impressionen*

*Austausch mit der
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen
des B2Run Teams*

*Bildergalerien mit den
schönsten B2Run Momenten*

*Gewinnspiele & Aktionen
mit attraktiven Preisen*



b2run.de/freiburg



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



PRO TEAM EIN BAUM!

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO₂-Emissionen unserer Veranstaltungen wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

First Climate
Green by choice

Auch 2025 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Auch dabei arbeiten wir mit unserem neuen Charity-Partner, der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 12.500 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER



KOMPETENZPARTNER



SUPPLIER



REGIONALE PARTNER





SICHERE DIR BIS ZU
600 €
FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN
UND INFORMIEREN!**



Am Stand der DAK-Gesundheit beraten
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



**GEMEINSAM
BEWEGEN WIR MEHR!**

Läuft bei euch – läuft in Äthiopien

Die Stiftung Menschen für Menschen ist Charity-Partner beim B2Run! Und dein Charity-Beitrag lässt Wasser sprudeln – für bessere Lebensbedingungen im ländlichen Äthiopien! Nach dem Lauf greifst du selbstverständlich zur Wasserflasche, in Äthiopien aber ist sauberes Wasser Mangelware. In unserem Projektgebiet Boreda gefährdet die schlechte Wasserqualität die Gesundheit der gesamten Gemeinschaft. Menschen für Menschen bohrt deshalb mit deiner Unterstützung Brunnen. So können die Menschen sich nachhaltig mit sauberem Wasser versorgen. Denn ohne Wasser läuft bekanntlich nichts! Nach der Ziellinie ist vor der Challenge: Euer Impact zählt!

Gemeinsam können wir Großes bewegen. Es gibt viele Formen, wie du die Arbeit von Menschen für Menschen unterstützen kannst:



<https://www.menschenfuermenschen.de/ihre-unterstuetzung/>



INFRONT B2RUN GMBH

GEMEINSAM FÜR
VIELFALT



Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln

Bunzlauer Str. 1
50858 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON