B2Run powered by DAK Gesundheit

FREIBURG GEMEINSAM. AKTIV

EVENT-BOOKLET

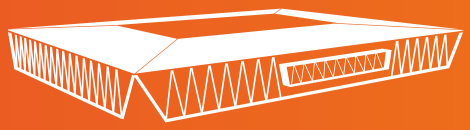
30.06.26

EUROPA-PARK STADION

ca. 5,0 km

DAK Gesundheit
ERDINGER ALKOHOLFREI
artiva customized sportswear
EUROPA VERSICHERUNG PUR.
Recosyn Max by Recordati
XPENG
MFM Menschen für Menschen

INHALT



ZEITPLAN 3
GRUSSWORT 4
GEMEINSAM FÜR VIELFALT 5
GEMEINSAM FAIR 6

PLÄNE 7
START UND ZIEL 10
STARTZUGANG 11
LAUFKNIGGE 12
WERTUNGEN 13
FAQ 14
GEMEINSAM AKTIV 16
UNSER KLIMASCHUTZENGAGEMENT 17

DIE B2RUN PARTNER 18
DAK-GESUNDHEIT 19
MENSCHEN FÜR MENSCHEN 20

KONTAKT 21

ZEITPLAN

16:00 Uhr

Einlass ins B2Run-Village *vor dem Stadion. Öffnung Garderobe*

16:00 Uhr

Öffnung Infopoint: *Abholung Last-Minute Startnummern möglich*

ab 16:30 Uhr

Unterhaltung *im B2Run-Village mit DJ und Moderation*

ab 17:30 Uhr

Warm-Up und Startaufstellung *auf der Suwonallee neben dem B2Run-Village*

18:00 Uhr

Durchstarter (Orange)
und Startzeit 1 (Grün)

18:15 Uhr

Startzeit 2 (Blau)

ca. 18:15 Uhr

Zieleinlauf *erste/r Läufer/-in*

18:30 Uhr

Startzeit 3 (Gelb)

18:45 Uhr

Startzeit 4 (Magenta)

19:00 Uhr

Startzeit 5 (Grau)

19:15 Uhr

Startzeit 6 (Dunkelgrün)

19:30 Uhr

Startzeit 7 (Rot)
Nordic Walker (Rot)

20:00 Uhr

Get-Together *mit DJ im B2Run-Village und* ***Siegerehrung***

ab 21:00 Uhr

Indoor After-Run-Party

22:00 Uhr

Ende *der Outdoor-Veranstaltung*

01:00 Uhr

Ende *der Indoor After-Run-Party*

GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN FREIBURG 2026,

als Schirmherr begrüße ich Sie alle ganz herzlich zu einem der größten Firmenläufe unserer Region. Wieder soll der Rekord gebrochen werden – geplant ist es, erstmals mehr als 14.000 Läuferinnen und Läufer auf die Strecke zu schicken. So viele Menschen wollen aktiv werden, sich im fairen sportlichen Wettkampf messen oder sich einfach gemeinsam bewegen - und dabei ihrer Gesundheit etwas Gutes tun. Bereits zum fünften Mal wird auf der neuen Strecke gelaufen - mit dem schönen neuen SC-Stadion im Freiburger Westen hat auch der B2Run seine neue Heimat und einen spektakulären Zielort gefunden. Die überzeugende Grundidee des Lauf-Events ist und bleibt: Unternehmen aus Freiburg und der Umgebung mobilisieren ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und zeigen öffentlich, wie sportbegeistert die Stadt Freiburg und die Region sind. Firmen und Betriebe aus völlig unterschiedlichen Branchen treffen zusammen und stärken das Zusammengehörigkeitsgefühl im Großraum Freiburg.

Das Tolle dabei: Es ist wirklich ein Lauf für alle - ob entspannte Freizeitjogger, Walker oder mehr sportliche-ambitionierte Läuferinnen und Läufer. So oder so, die Teilnahme wird zweifellos für alle ein unvergessliches Erlebnis, ganz besonders der Zieleinlauf im großen Stadion. Neben der Gesundheit und Motivation der Einzelnen stehen vor allem der Spaß an gemeinsamer Bewegung und die Förderung des Teamgeists im Vordergrund. Denn wer beim Sport seine Ziele gemeinsam erreicht und danach zusammen feiert, meistert als Team auch berufliche Herausforderungen leichter. Und kann nebenbei noch etwas Gutes tun: Der B2Run unterstützt dieses Jahr die Stiftung Menschen für Menschen, die sich für Aufforstung und sicheres Trinkwasser in Äthiopien einsetzt. Ihnen allen wünsche ich - neben dem persönlichen sportlichen Erfolg - viel Freude und ein schönes Gemeinschaftserlebnis mit Ihren Kolleginnen und Kollegen.
Auf einen tollen Freiburger B2Run 2026!

Mit sportlichen Grüßen

Martin W. W. Horn
Oberbürgermeister Stadt Freiburg

ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIELFALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.

Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.

Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zahlen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness", „Gemeinsamkeit" und „Verantwortungsbewusstsein" finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.

Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.

Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.

Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.

Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.

GEMEINSAM FÜR VIELFALT

Im Sport wie im Miteinander gilt: Fairplay ist das beste Teammitglied. Beim B2Run geht es nicht nur um Laufzeiten, sondern vor allem um das gemeinsame Erlebnis – miteinander, füreinander und mit Respekt gegenüber allen Menschen auf und neben der Strecke. Dass ihr diesen Gedanken bereits lebt und Teamgeist & Spaß in den Mittelpunkt stellt, zeigt sich Jahr für Jahr eindrucksvoll. Danke dafür!

Trotzdem möchten wir euch daran erinnern, auch in hektischen Momenten einen kühlen Kopf und ein freundliches Wort parat zu haben. Unser Orga-Team gibt sein Bestes, damit für euch alles sicher, reibungslos und mit viel Freude abläuft. Wenn eine Ansage also mal überraschend kommt oder nicht sofort logisch erscheint, denkt daran: Sie dient immer eurem Wohl und einem starken gemeinsamen Eventerlebnis.

Wir freuen uns auf viele positive Begegnungen und einen rundum entspannten B2Run!

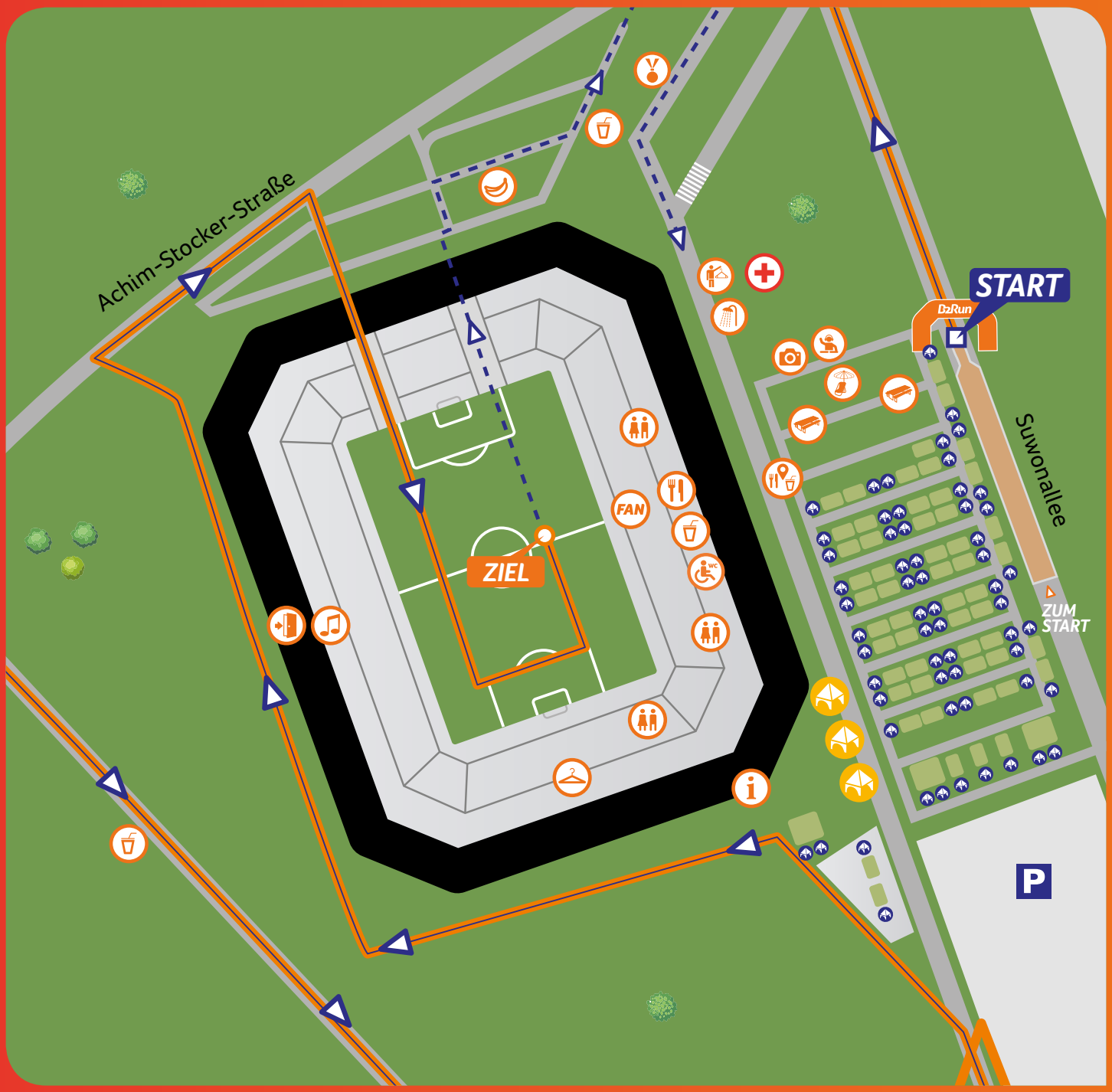
#GEMEINSAMAKTIV

ANFAHRTSPLAN

#GEMEINSAMAKTIV

LAGEPLAN

#GEMEINSAMAKTIV



- INFO
- EINGANG / PARTY
- LOUNGEBEREICH
- AUSGABE MEDAILLEN
- ABHOLSTATION CATERING
- CATERING
- DJ
- SPONSORENSTAND
- TOILETTE
- ZIELVERPFLEGUNG
- FOTOWAND
- TEAMSTAND
- GARDEROBE
- UMKLEIDE & DUSCHE
- BIERGARTEN
- ERSTE HILFE

STRECKENPLAN

#GEMEINSAMAKTIV

SCHWER PASSIERBARER UNTERGRUND

GEFÄLLE

STEIGUNG

START UND ZIEL

STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 18:00, 18:15, 18:30, 18:45, 19:00, 19:15 und 19:30 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich im hinteren Bereichen aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt von hinten. Einzig die Durchstarter nutzen einen seitlich Zugang im vorderen Teil der Startaufstellung. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmenden wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich im Europa-Park Stadion. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich oder Waiting Area!

STARTZEITEN

18:00	**18:00**	**18:15**	**18:30**
Durchstarter	*Startzeit 1*	*Startzeit 2*	*Startzeit 3*
18:45	**19:00**	**19:15**	**19:30**
Startzeit 4	*Startzeit 5*	*Startzeit 6*	*Startzeit 7*

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer. Einlass in den Startkanal ca. ***10 Minuten vorher****. Ein früherer Start ist leider nicht möglich.*

STARTZUGANG

#GEMEINSAMAKTIV

1 *Zugang alle Läufer/-innen inkl. Nordic Walker*

2 *Zugang Durchstarter, ausschließlich beim ersten Start*

KINDER:

- *Ab 12 Jahren mit Begleitung eines Erwachsenen oder mit Einverständniserklärung*
- *Ab 16 Jahren ohne Begleitung/ Einverständniserklärung*

ROLLSTUHLFAHRER/-INNEN:

- *Jede Startzeit (wir empfehlen eine Begleitung)*

KINDERWAGEN & BOLLERWAGEN:

- *Letzte Startzeit im hinteren Bereich*

HUNDE:

- *Dürfen nicht mitlaufen (Ausnahme: offizielle Begleithunde)*

VERSPÄTETE TEILNEHMER/-INNEN:

- *Können in einer späteren Startzeit laufen.*

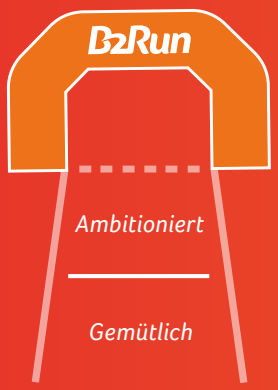
ALKOHOL:

- *Offensichtlich alkoholisierte Personen werden nicht zum Start zugelassen*
- *Alkohol ist auf der Strecke verboten.*

LAUFKNIGGE

#GEMEINSAMAKTIV

STARTAUFSTELLUNG



Wie willst du laufen?

Ambitioniert: ***VORNE*** *aufstellen*

Gemütlich: ***HINTEN*** *aufstellen*

STRECKE

Grundsätzlich ***RECHTS*** *laufen*

Zum Überholen ***KURZ NACH LINKS***

Direkt wieder ***RECHTS EINORDNEN***

Wir möchten, dass der B2Run für alle so schön wie möglich wird. Deshalb bitten wir dich eindringlich, unseren Laufknigge einzuhalten. Das heißt, dass du dich am Start als gemütliche/-r Läufer/-in eher hinten aufstellst und als ambitionierte/-r Läufer/-in eher vorne.

Auf der Strecke gilt: Laufe grundsätzlich rechts! Wenn du jemanden überholen möchtest, schere kurz nach links aus, ordne dich dann aber sofort wieder rechts ein, sobald dies möglich ist.

Haltet euch bitte ebenso daran, nicht in Gruppen nebeneinander zu laufen und so mehr als die Hälfte der Streckenbreite in Anspruch zu nehmen. Gerade auf dem ersten halben Kilometer nach dem Start sollte man maximal zu zweit nebeneinander laufen.

Gegenseitige Rücksichtsnahme und die Beachtung dieser einfachen Laufknigge-Regeln sind entscheidend, um ein flüssiges Laufen auf der Strecke zu gewährleisten. So tragt ihr nicht nur zur Sicherheit aller Beteiligten bei, sondern erhöht auch den Spaßfaktor auf der Strecke.

WERTUNGEN

#GEMEINSAMAKTIV

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER**
  präsentiert von EUROPA Versicherungen
- **FRAUEN**
  präsentiert von EUROPA Versicherungen
- **TEAMS (MÄNNER/ FRAUEN/ MIXED)**
  präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK Gesundheit

- **DER FITTESTE KONZERN**
  (> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
  (250 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
  (< 250 Mitarbeiter/-innen)

DIE ORIGINELLSTEN:

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Geht in ausgefallenen Lauf-Outfits an den Start und reicht eure Bilder an ***info@b2run.de*** *ein.*

Die bundesweiten Sieger/-innen dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.

FAQ

ANFAHRT

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen dir am Veranstaltungstag zur Verfügung.

ÖPNV:

Fahre kostenlos zum B2Run Freiburg. Die RVF erkennt während der Veranstaltungsdauer die Startnummer einmalig für die Hin- und Rückfahrt zur Veranstaltung frühestens drei Stunden vor Veranstaltungsbeginn - ab 15:00 Uhr - als Fahrschein an. Das Stadion ist sehr gut an das öffentliche Nahverkehrssystem angebunden und ist mit Bus, Straßenbahn und S-Bahn bestens erreichbar. Die nächstgelegenen Haltestellen sind „Technische Fakultät" für die Straßenbahn und „Freiburg Messe / Universität" für die S-Bahn.

AUTO:

*Am Eventtag werden kostenpflichtige Parkplätze (7€) auf den Parkplätzen P4 und P5 am Europa-Park Stadion angeboten (begrenzte Kapazität). Parktickets können nur vorab online über unseren **Onlineshop** erworben werden. Vor Ort wird es ohne zuvor erworbenes Parkticket keine Parkmöglichkeiten geben.*

Das Stadion liegt sehr verkehrsgünstig, die Autobahn A5 in Richtung Basel (Süden) und Karlsruhe (Norden) ist lediglich zehn Minuten mit dem Auto entfernt.

CATERING

*In Freiburg kannst du Speisen und Getränke vor Ort bar, mit Karte oder per Verzehrbon kaufen. Die Verzehrbons waren jedoch nur im Vorverkauf erhältlich, nicht am Eventtag selbst. Das Angebot und die Preise findet ihr **hier.***

GARDEROBE / UMKLEIDEN

Eine Taschenabgabe steht dir unter der Südtribüne des Stadions (s. Lageplan) kostenlos zur Verfügung. Wenn du deine Kleidung abgeben möchtest, bring bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die du vor Ort mit den Ziffern deiner Startnummer kennzeichnest. Hierfür erhältst du vor Ort einen Gepäckanhänger von unseren Helfer/-innen. Deine Startnummer ist dann dein Abholschein.

Zudem wird es wieder einen Dusch- und Umkleidebereich geben. Die genaue Positionierung findest du ebenfalls in unserem Lageplan.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier unsere Eventcheckliste mit allen wichtigen Dingen, die ihr beachten solltet.

www.b2run.de/eventcheckliste

FAQ

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

INDOOR AFTER-RUN PARTY

Auch in diesem Jahr bieten wir ab 21:00 Uhr in den VIP-Bereichen des Stadions unsere After-Run Party an. Der Zugang erfolgt über den VIP-Eingang der Haupttribüne. Bitte beachte die begrenzte Kapazität des VIP-Bereichs. Taschen größer als DIN A4 müssen zudem bitte an der Garderobe unter der Südtribüne abgegeben werden. Die Party endet um 01:00 Uhr.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 19:00 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE/ BIERZELTGARNITUREN

Den Standort eurer gebuchten Teamtreffpunkte (Teamstände & Bierzeltgarnituren) könnt ihr online dem Teamstandplan oder vor Ort den großen Übersichtsplänen im Bauzaunformat entnehmen.

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/freiburg im Bereich ‚Ergebnisse'.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS!

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Damen und Herren sowie das jeweilige Gewinnerteam der drei Teamwertungen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert – alle anderen nach der Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos ein RAWBITE Riegel, Obst, Wasser von LIDL und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.

POSTET EUREN B2RUN-MOMENT

ERLEBT **B2RUN** AUF ALLEN PLATTFORMEN

- ***Videos*** *mit den besten Event-Impressionen*
- *Austausch mit der* ***B2Run-Community***
- *Blick hinter die Kulissen des* ***B2Run-Teams***
- ***Bildergalerien*** *mit den schönsten B2Run-Momenten*
- ***Gewinnspiele & Aktionen*** *mit attraktiven Preisen*

b2run.de ***@b2run*** ***/b2run*** ***b2run***

PRO TEAM EIN BAUM!

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO_2-Emissionen unserer Veranstaltungen wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

First Climate
Green by choice

Auch 2026 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Auch dabei arbeiten wir mit unserem neuen Charity-Partner, der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 15.000 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER

DAK Gesundheit

KOMPETENZPARTNER

ERDINGER ALKOHOLFREI
artiva customized sportswear
EUROPA VERSICHERUNG PUR.
Recosyn Max by Recordati
XPENG
MFM Menschen für Menschen

SUPPLIER

RAW·BITE The Organic Fruit & Nut Bite
ups
STRÖER
MAXFUN the time is now!
First Climate Green by choice

REGIONALE PARTNER

SKECHERS
haufe. group
LEDERLE Hermetic Seamless Technology Unlimited
HUMMEL smart & reliable connections
DECATHLON
THE SOCIAL SOCIAL CLUB
RADIO REGENBOGEN
RVF Regio-Verkehrsverbund Freiburg
LIDL

SICHERE DIR BIS ZU

600 €

FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN
PLUS-LEISTUNGEN

Dein Plus,
Deine Wahl.

SCHNELL LOSLAUFEN UND INFORMIEREN!

Am Stand der DAK-Gesundheit beraten
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

DAK Gesundheit
Ein Leben lang.

GEMEINSAM BEWEGEN WIR MEHR!

Läuft bei euch – läuft in Äthiopien

Die Stiftung Menschen für Menschen ist Charity-Partner beim B2Run! Und dein Charity-Beitrag lässt Wasser sprudeln – für bessere Lebensbedingungen im ländlichen Äthiopien! Nach dem Lauf greifst du selbstverständlich zur Wasserflasche, in Äthiopien aber ist sauberes Wasser Mangelware. In unserem Projektgebiet Boreda gefährdet die schlechte Wasserqualität die Gesundheit der gesamten Gemeinschaft. Menschen für Menschen bohrt deshalb mit deiner Unterstützung Brunnen. So können die Menschen sich nachhaltig mit sauberem Wasser versorgen. Denn ohne Wasser läuft bekanntlich nichts! Nach der Ziellinie ist vor der Challenge: Euer Impact zählt!

Gemeinsam können wir Großes bewegen. Es gibt viele Formen, wie du die Arbeit von Menschen für Menschen unterstützen kannst:

https://www.menschenfuermenschen.de/ihre-unterstuetzung/

INFRONT B2RUN GMBH

GEMEINSAM FÜR VIELFALT

Büro München
Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München
Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln
Bunzlauer Str. 1
50858 Köln
Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON

b2run.de @b2run /b2run b2run

infront