B2Run powered by DAK Gesundheit

GELSENKIRCHEN GEMEINSAM. AKTIV

EVENT-BOOKLET

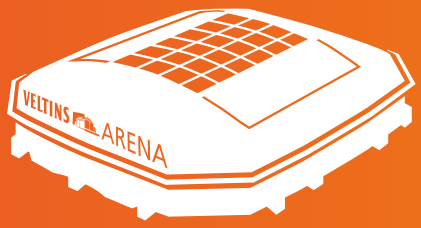
01.09.26

VELTINS-ARENA

ca. 5,4 km

DAK Gesundheit · artiva · EUROPA VERSICHERUNG PUR. · Recosyn Max by Recordati · XPENG · MFM Menschen für Menschen

INHALT



GRUSSWORT 3
ZEITPLAN 4
GEMEINSAM FÜR VIELFALT 5
GEMEINSAM FAIR 6

PLÄNE 7
KIDS LAUF 10
START UND ZIEL 11
STARTZUGANG 12
LAUFKNIGGE 13
WERTUNGEN 14
FAQ 16
GEMEINSAM AKTIV 17
UNSER KLIMASCHUTZENGAGEMENT 18

DIE B2RUN PARTNER 19
DAK GESUNDHEIT 20
MENSCHEN FÜR MENSCHEN 21

KONTAKT 22

Andrea Henze
Oberbürgermeisterin der Stadt Gelsenkirchen

GRUSSWORT

LIEBE LÄUFERINNEN UND LÄUFER, LIEBE ZUSCHAUERINNEN UND ZUSCHAUER,

am 1. September 2026 heißt es wieder: Laufschuhe schnüren, Teamgeist zeigen und gemeinsam loslaufen! Zum 10. Mal verwandelt der B2Run Gelsenkirchen die Umgebung rund um unsere beeindruckende VELTINS-Arena in eine sportliche Bühne für Unternehmen sowie Kolleginnen und Kollegen – und ich freue mich sehr, dieses besondere Jubiläum als Schirmherrin begleiten zu dürfen.

Gelsenkirchen ist nicht nur Fußballstadt, sondern auch eine Stadt des Sports und der Bewegung. In diesem Jahr feiern wir zudem den verdienten Wiederaufstieg des FC Schalke 04 in die 1. Bundesliga – ein großartiger Erfolg, der zeigt, wie viel Leidenschaft, Zusammenhalt und Durchhaltevermögen in unserer Stadt stecken. Genau diese Werte spiegeln sich auch beim B2Run wider.

Mit unseren weitläufigen Parks, grünen Trassen und den markanten Halden bietet Gelsenkirchen optimale Bedingungen für alle, die gern draußen aktiv sind. Ob im Nordsternpark, auf der Erzbahntrasse oder entlang des Rhein-Herne-Kanals – Laufen gehört bei uns einfach dazu.

Der B2Run bringt Menschen zusammen. Er zeigt, wie viel Spaß Bewegung machen kann – und wie sehr sie verbindet. Herkunft, Alter oder beruflicher Hintergrund spielen keine Rolle: Was zählt, ist das gemeinsame Erlebnis, die gegenseitige Motivation und der Teamspirit. Genau das macht diesen Firmenlauf so besonders – und das seit nunmehr zehn erfolgreichen Jahren.

Immer mehr Unternehmen erkennen, wie wichtig Gesundheit, Zusammenhalt und Motivation für den Arbeitsalltag sind. Der B2Run ist dafür ein starkes Zeichen – und eine wunderbare Gelegenheit, Kolleginnen und Kollegen außerhalb des Büros neu zu erleben.

Ich wünsche allen Teilnehmenden einen erfolgreichen Lauf, viel Freude auf der Strecke und ein unvergessliches Jubiläumsevent. Kommen Sie gesund und glücklich ins Ziel – und nehmen Sie die positive Energie mit zurück in Ihren Alltag.

ZEITPLAN

15:00 Uhr

Einlass ins B2Run-Village
für Läufer/-innen und Zuschauer/-innen, Öffnung Garderobe

15:00 Uhr

Öffnung Infopoint: *Ummeldungen und Last-Minute Startnummern*

ab 16:00 Uhr

Unterhaltung *im B2Run-Village mit DJ und Moderation*

16:30 Uhr

Kidslauf (Hellblau)

17:30 Uhr

Durchstarter (Orange)
Startzeit 1 (Grün)

17:45 Uhr

Startzeit 2 (Rot)

ca. 17:45 Uhr

Zieleinlauf erste/r Läufer/-in in der VELTINS-Arena

18:04 Uhr

Schalke 04 Starter/-innen (Blau)

19:00 Uhr

Siegerehrung *und Get-Together mit DJ im B2Run-Village*

22:00 Uhr

Ende *der Veranstaltung*

ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIELFALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.

Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.

Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zahlen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness", „Gemeinsamkeit" und „Verantwortungsbewusstsein" finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.

Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.

Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.

Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.

Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.

GEMEINSAM FÜR VIELFALT

Im Sport wie im Miteinander gilt: Fairplay ist das beste Teammitglied. Beim B2Run geht es nicht nur um Laufzeiten, sondern vor allem um das gemeinsame Erlebnis – miteinander, füreinander und mit Respekt gegenüber allen Menschen auf und neben der Strecke. Dass ihr diesen Gedanken bereits lebt und Teamgeist & Spaß in den Mittelpunkt stellt, zeigt sich Jahr für Jahr eindrucksvoll. Danke dafür!

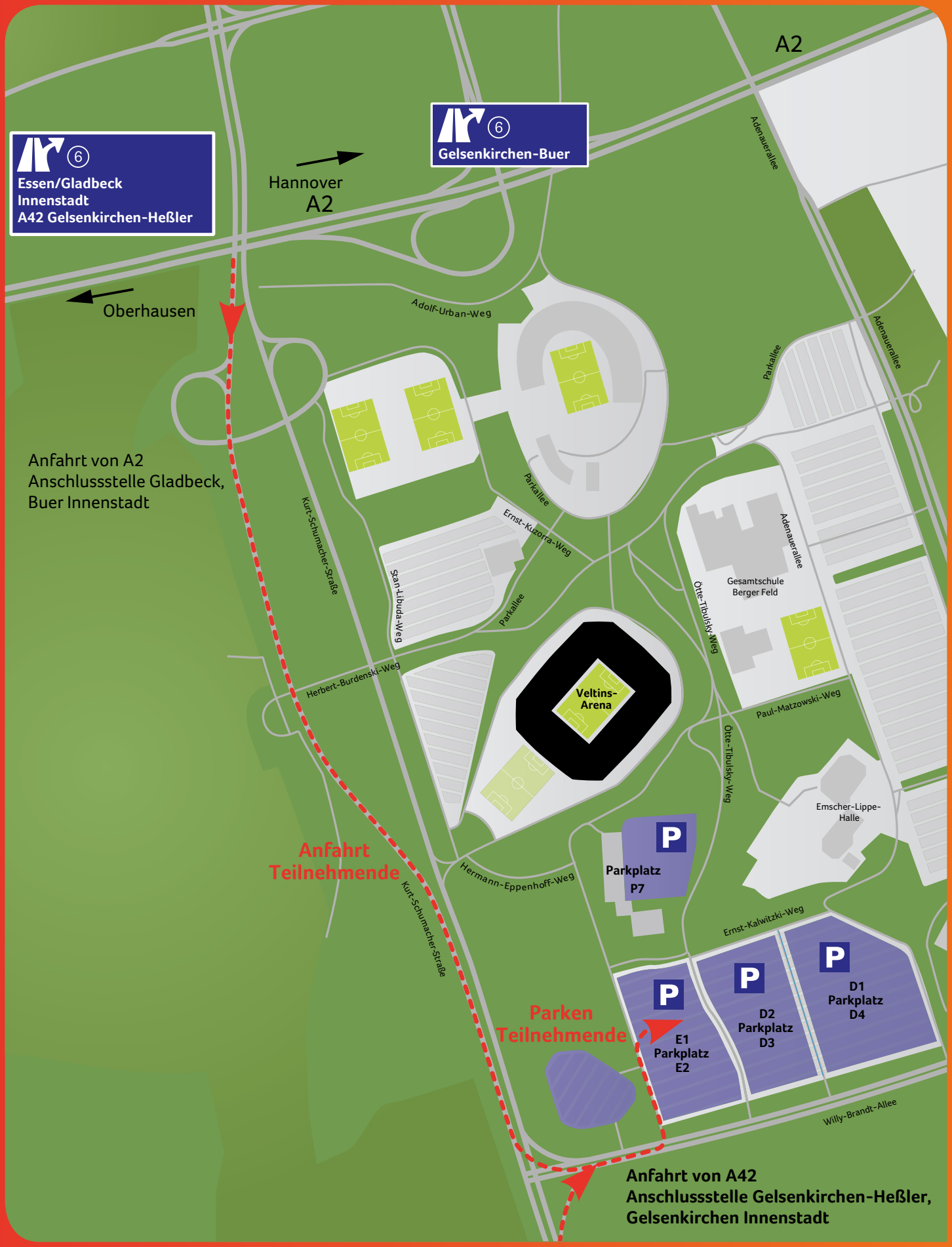
Trotzdem möchten wir euch daran erinnern, auch in hektischen Momenten einen kühlen Kopf und ein freundliches Wort parat zu haben. Unser Orga-Team gibt sein Bestes, damit für euch alles sicher, reibungslos und mit viel Freude abläuft. Wenn eine Ansage also mal überraschend kommt oder nicht sofort logisch erscheint, denkt daran: Sie dient immer eurem Wohl und einem starken gemeinsamen Eventerlebnis.

Wir freuen uns auf viele positive Begegnungen und einen rundum entspannten B2Run!

#GEMEINSAMAKTIV

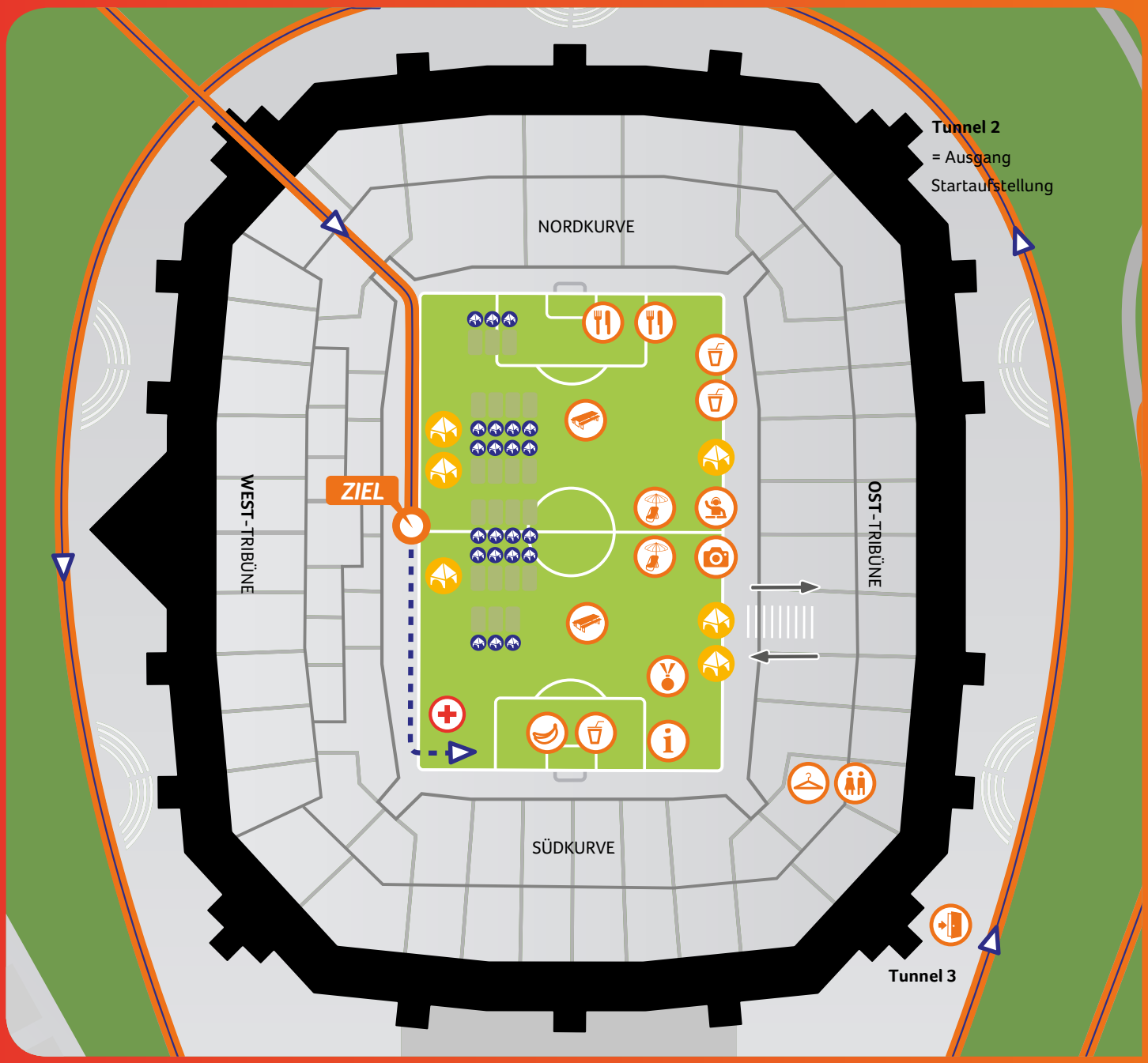
ANFAHRTSPLAN

#GEMEINSAMAKTIV



LAGEPLAN

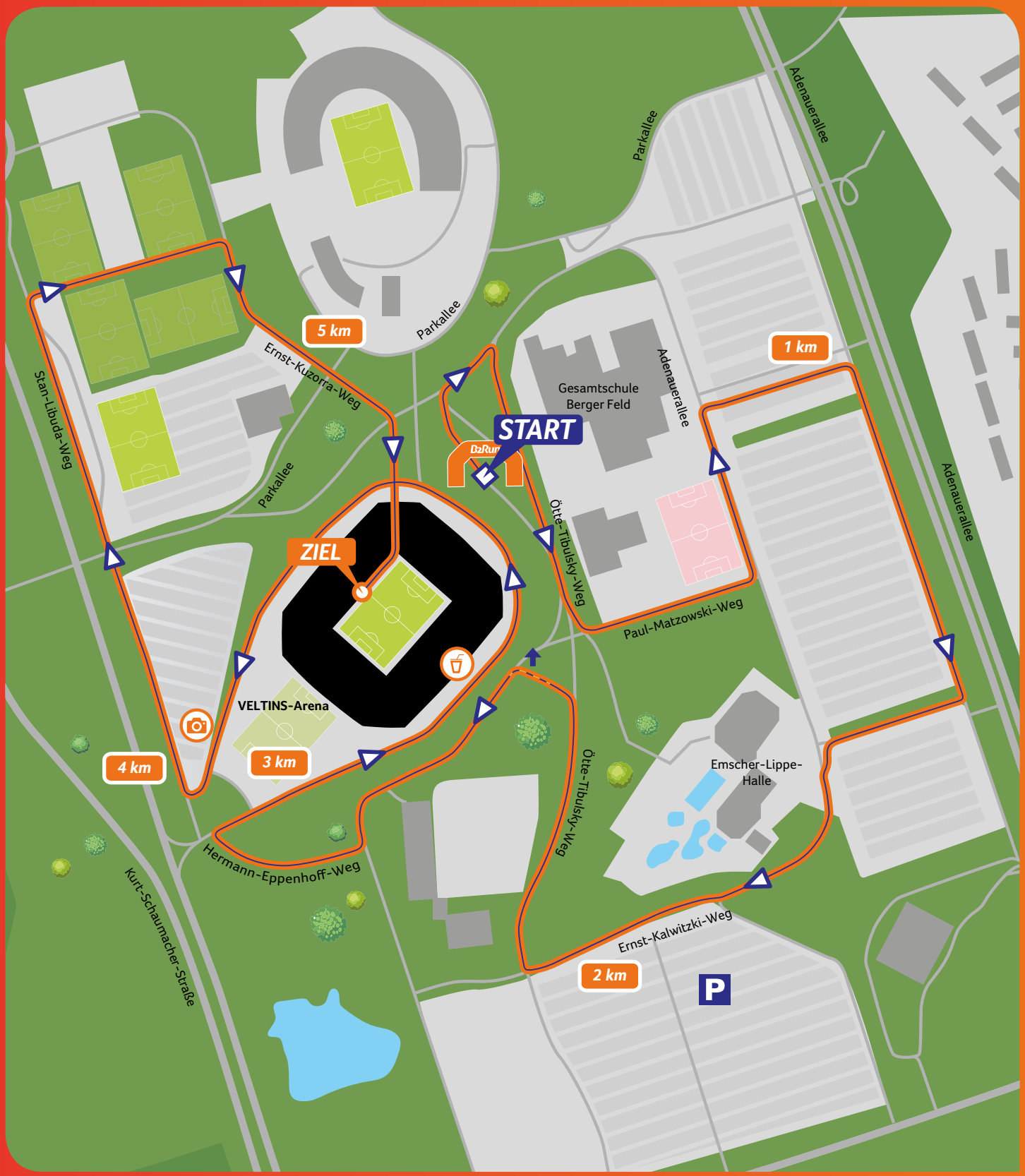
#GEMEINSAMAKTIV



- INFO
- EINGANG
- TOILETTE
- FOTOWAND
- CATERING
- ZIELVERPFLEGUNG
- GARDEROBE
- DJ
- LOUNGEBEREICH
- BIERGARTEN
- AUSGABE MEDAILLEN
- ERSTE HILFE
- TEAMSTAND
- SPONSORENSTAND

STRECKENPLAN

#GEMEINSAMAKTIV



ZUM STRECKENVIDEO

SCHWER PASSIERBARER UNTERGRUND

STEIGUNG

B2Run Kids
GEMEINSAM. AKTIV

B2RUN KIDS

1,8 KM

16:30 UHR
FÜR ALLE KINDER
VON 8-14 JAHREN

START UND ZIEL

STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 16:30 (Kidslauf), 17:30, 17:45 und 18:04 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich im hinteren Bereichen aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt von hinten. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben.

Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich in der VELTINS-Arena. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

STARTZEITEN

16:30 *Kidslauf*

17:30 *Durchstarter*

17:30 *Startzeit 1*

17:45 *Startzeit 2*

18:04 *Startzeit 3*

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.
Einlass in den Startkanal ca. ***10 Minuten vorher****. Ein früherer Start ist leider nicht möglich.*

STARTZUGANG

#GEMEINSAMAKTIV

1 *Der Zugang der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.*

2 *Der Zugang der gemütlichen Läufer/-innen in die Start-aufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.*

3 *Der Zugang der ambitionierten Läufer/-innen in die Start-aufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.*

4 *Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.*

KINDER:

- *Ab 12 Jahren mit Begleitung eines Erwachsenen und mit Einverständniserklärung*
- *Ab 16 Jahren ohne Begleitung/ Einverständniserklärung*

ROLLSTUHLFAHRER/-INNEN:

- *Jede Startzeit (wir empfehlen eine Begleitung)*

KINDERWAGEN & BOLLERWAGEN:

- *Letzte Startzeit*

HUNDE:

- *Dürfen nicht mitlaufen (Ausnahme: offizielle Begleithunde)*

VERSPÄTETE TEILNEHMER/-INNEN:

- *Können in einer späteren Startzeit laufen*

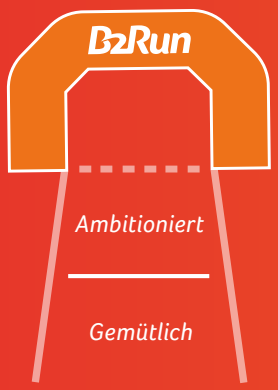
ALKOHOL:

- *Offensichtlich alkoholisierte Personen werden nicht zum Start zugelassen*
- *Alkohol ist auf der Strecke nicht erlaubt*

LAUFKNIGGE

#GEMEINSAMAKTIV

STARTAUFSTELLUNG



Wie willst du laufen?

Ambitioniert: ***VORNE*** *aufstellen*

Gemütlich: ***HINTEN*** *aufstellen*

STRECKE

Grundsätzlich ***RECHTS*** *laufen*

Zum Überholen ***KURZ NACH LINKS***

Direkt wieder ***RECHTS EINORDNEN***

Wir möchten, dass der B2Run für alle so schön wie möglich wird. Deshalb bitten wir dich eindringlich, unseren Laufknigge einzuhalten. Das heißt, dass du dich am Start als gemütliche/-r Läufer/-in eher hinten aufstellst und als ambitionierte/-r Läufer/-in eher vorne.

Auf der Strecke gilt: Laufe grundsätzlich rechts! Wenn du jemanden überholen möchtest, schere kurz nach links aus, ordne dich dann aber sofort wieder rechts ein, sobald dies möglich ist.

Haltet euch bitte ebenso daran, nicht in Gruppen nebeneinander zu laufen und so mehr als die Hälfte der Streckenbreite in Anspruch zu nehmen. Gerade auf dem ersten halben Kilometer nach dem Start sollte man maximal zu zweit nebeneinander laufen.

Gegenseitige Rücksichtsnahme und die Beachtung dieser einfachen Laufknigge-Regeln sind entscheidend, um ein flüssiges Laufen auf der Strecke zu gewährleisten. So tragt ihr nicht nur zur Sicherheit aller Beteiligten bei, sondern erhöht auch den Spaßfaktor auf der Strecke.

WERTUNGEN

#GEMEINSAMAKTIV

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER**
  präsentiert von EUROPA Versicherungen
- **FRAUEN**
  präsentiert von EUROPA Versicherungen
- **TEAMS (MÄNNER/ FRAUEN/ MIXED)**
  präsentiert von FC Schalke 04

DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK Gesundheit

- **DER FITTESTE KONZERN**
  (> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
  (250 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
  (< 250 Mitarbeiter/-innen)

DIE ORIGINELLSTEN:

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Geht in ausgefallenen Lauf-Outfits an den Start und reicht eure Bilder an ***info@b2run.de*** *ein.*

Die bundesweiten Sieger/-innen dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.

FAQ

ANFAHRT

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen am Veranstaltungstag zur Verfügung. Wir empfehlen ausdrücklich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

ÖPNV:

Zur VELTINS-Arena gelangst du mit der Straßenbahn Linie 302 Richtung Gelsenkirchen-Buer mit Ausstieg an der Station "VELTINS-Arena" oder Station "Willy-Brandt-Allee".

PKW:

Die Parkplätze D1, D2, D3, D4, E1 und E2 stehen komplett als Parkfläche für die Teilnehmer/-innen des B2Run kostenfrei zur Verfügung. Eine entsprechende Beschilderung erfolgt an den Zufahrten der Willy-Brandt-Allee. Der Weg vom Parkplatz zum Eingang Tunnel 3 ist ausgeschildert.

CATERING

Beim B2Run Gelsenkirchen 2026 kann man Speisen und Getränke in bar, per Karte oder per Verzehrbon (nur im Vorverkauf erhältlich) bezahlen. Das Angebot und die Preise findet ihr hier.

GARDEROBE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht euch in der Promenade der VELTINS-Arena unterhalb der Osttribüne zur Verfügung. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die ihr idealerweise bereits selbst mit den Ziffern eurer Startnummer kennzeichnet. So können Wartezeiten reduziert werden. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier unsere Eventcheckliste mit allen wichtigen Dingen, die ihr beachten solltet. ***www.b2run.de/event-checkliste***

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

KIDSLAUF

Beim B2Run Gelsenkirchen gibt es seit 2023 auch einen Lauf speziell für Kinder von 8 bis 14 Jahren. Um 16:30 Uhr, also eine Stunde vor dem ersten Start bei den „Großen", gehen die Kids auf die 1,8 km lange Strecke, die ebenfalls rund um die VELTINS-Arena führt. Höhepunkt ist auch hier der emotionale Zieleinlauf in die Heimspielstätte des FC Schalke 04, wo man einmal die Arena so erleben kann wie sonst nur die Idole auf dem Fußballplatz. Genau wie bei den Erwachsenen bekommen auch die Kinder eine eigene Startnummer

FAQ

mit integrierter, individueller Zeitmessung und in der VELTINS-Arena wartet neben der Zielverpflegung auch eine Medaille als Belohnung. Selbstverständlich steht auch beim Kidslauf dabei nicht das Gewinnen an erster Stelle, sondern es geht darum, ein unvergessliches Erlebnis zu haben in einer lockeren, sportlichen Atmosphäre, in der sich auch beim Nachwuchs alle Leistungsniveaus willkommen fühlen können.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, kannst du nach dem Event ein individuelles Laufvideo abrufen, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video findest du am Tag nach der Veranstaltung auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de.

TEAMSTÄNDE

Die Teamstände/Bierzeltgarnituren befinden sich im B2Run-Village (siehe Lageplan). Wenn dein Unternehmen einen Teamstand oder eine Bierzeltgarnitur gemietet hat, kannst du auf der Webseite den Teamstandplan einsehen sowie auf dem Eventgelände unsere Pläne auf Bauzaunbannern anschauen, um euren Teamtreffpunkt zu finden.

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/gelsenkirchen im Bereich ‚Ergebnisse'.

UMMELDUNG

Über den QR-Code auf den Startnummern können am Eventtag und nach dem Lauf Namensänderungen direkt im System vor genommen werden. Die Änderungen wer den erst am Folgetag in den Ergebnislisten sichtbar.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS:
Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald du die Startlinie überquerst, beginnt deine individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Damen und Herren sowie das jeweilige Gewinnerteam der drei Teamwertungen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert - alle Anderen nach der Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos Obst, ein RAWBITE Riegel und Wasser ausgegeben.

POSTET EUREN B2RUN MOMENT

ERLEBT **B2RUN** AUF ALLEN PLATTFORMEN

- ***Videos*** *mit den besten Event-Impressionen*
- *Austausch mit der* ***B2Run Community***
- *Blick hinter die Kulissen des* ***B2Run Teams***
- ***Bildergalerien*** *mit den schönsten B2Run Momenten*
- ***Gewinnspiele & Aktionen*** *mit attraktiven Preisen*

b2run.de/gelsenkirchen ***@b2run*** ***/b2run*** ***b2run***

Unser Ziel 2026:
15.000
Bäume

MFM
Menschen
für Menschen

PRO TEAM EIN BAUM!

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO_2-Emissionen unserer Veranstaltungen wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

First Climate
Green by choice

Auch 2026 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Auch dabei arbeiten wir mit unserem neuen Charity-Partner, der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 15.000 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER

DAK Gesundheit

KOMPETENZPARTNER

artiva customized sportswear
EUROPA VERSICHERUNG PUR.
Recosyn Max forte N by Recordati
XPENG
MFM Menschen für Menschen

SUPPLIER

RAW·BITE The Organic Fruit & Nut Bite
ups
STRÖER
MAXFUN the time is now!
First Climate Green by choice

REGIONALE PARTNER

epassi Wellbeing that works.
ALDI Gutes für alle.
bigFM

SICHERE DIR BIS ZU

600 €

FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN
PLUS-LEISTUNGEN

Dein Plus,
Deine Wahl.

SCHNELL LOSLAUFEN UND INFORMIEREN!

Am Stand der DAK-Gesundheit beraten
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

DAK Gesundheit
Ein Leben lang.

GEMEINSAM BEWEGEN WIR MEHR!

Läuft bei euch – läuft in Äthiopien

Die Stiftung Menschen für Menschen ist Charity-Partner beim B2Run! Und dein Charity-Beitrag lässt Wasser sprudeln – für bessere Lebensbedingungen im ländlichen Äthiopien! Nach dem Lauf greifst du selbstverständlich zur Wasserflasche, in Äthiopien aber ist sauberes Wasser Mangelware. In unserem Projektgebiet Boreda gefährdet die schlechte Wasserqualität die Gesundheit der gesamten Gemeinschaft. Menschen für Menschen bohrt deshalb mit deiner Unterstützung Brunnen. So können die Menschen sich nachhaltig mit sauberem Wasser versorgen. Denn ohne Wasser läuft bekanntlich nichts! Nach der Ziellinie ist vor der Challenge: Euer Impact zählt!

Gemeinsam können wir Großes bewegen. Es gibt viele Formen, wie du die Arbeit von Menschen für Menschen unterstützen kannst:

https://www.menschenfuermenschen.de/ihre-unterstuetzung/

GEMEINSAM FÜR VIELFALT

INFRONT B2RUN GMBH

Büro München
Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München
Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln
Bunzlauer Str. 1
50858 Köln
Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON

b2run.de @b2run /b2run b2run

infront