B2Run powered by DAK Gesundheit

HAMBURG GEMEINSAM. AKTIV

EVENT-BOOKLET

25.08.26

VOLKSPARKSTADION

5,6 km

DAK Gesundheit · ERDINGER ALKOHOLFREI · artiva · EUROPA VERSICHERUNG PUR. · Recosyn Max by Recordati · XPENG · MFM Menschen für Menschen

INHALT

ZEITPLAN 3
GRUSSWORT 4
GEMEINSAM FÜR VIELFALT 5
GEMEINSAM FAIR 6

PLÄNE 7
START UND ZIEL 10
STARTZUGANG 11
LAUFKNIGGE 12
WERTUNGEN 13
FAQ 14
GEMEINSAM AKTIV 16
UNSER KLIMASCHUTZENGAGEMENT 17

DIE B2RUN PARTNER 18
DAK GESUNDHEIT 19
MENSCHEN FÜR MENSCHEN 20

KONTAKT 21

GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN HAMBURG,

ich begrüße Sie herzlich zur 15. Ausgabe des B2Run in der Active City Hamburg. Der B2Run hat sich längst einen festen Platz im Hamburger Sportkalender erarbeitet. Jahr für Jahr bringt er Menschen aus der ganzen Stadt zusammen, die sich gemeinsam einer sportlichen Herausforderung stellen. Das passt gut zu Hamburg: Wir sind eine Stadt, in der Teamwork seit jeher eine große Rolle spielt, im Hafen, im Handel und genauso im Sport.

Deshalb freue ich mich als Sportsenator sehr, dass auch in diesem Jahr wieder so viele Menschen bereit sind, den Arbeitsplatz gegen die Laufstrecke zu tauschen. Der B2Run bringt Kolleginnen und Kollegen in Bewegung, lässt sie gemeinsam ins Schwitzen und außer Atem kommen und zeigt einmal mehr, welchen hohen Stellenwert der Sport in unserer Stadt hat. Das unterstreicht eindrucksvoll, wie tief der Sport in der DNA unserer Stadt verankert ist.
Ich wünsche Ihnen einen erfolgreichen Lauf, viele gute Begegnungen und die Freude, das Ziel im Volksparkstadion gemeinsam zu erreichen. Ganz gleich, ob Sie um eine persönliche Bestzeit laufen oder einfach gemeinsam mit Ihrem Team ins Ziel kommen:

Entscheidend ist, dass Sie dabei sind.
Viel Erfolg und einen guten Lauf!

Ihr,

Andy Grote
Senator für Inneres und Sport
der Freien und Hansestadt Hamburg

ZEITPLAN

15:00 Uhr

Einlass ins B2Run-Village für Läufer/-innen und Zuschauer/-innen. Öffnung Garderobe und Umkleiden auf dem Eventgelände.

15:00 Uhr

Öffnung Infopoint: *Last-Minute-Startnummern*

ab 16:00 Uhr

Unterhaltung *im B2Run-Village mit DJ und Moderation*

ab 16:30 Uhr

Warm-Up *by DAVID LLOYD MERIDIAN SPA & FITNESS auf dem Eventareal und* ***Startaufstellung***

17:00 Uhr

Warm-Up *by DAVID LLOYD MERIDIAN SPA & FITNESS auf dem Eventareal*

17:00 Uhr

Durchstarter (Orange)
Startzeit 1 (Grün)

17:15 Uhr

Startzeit 2 (Blau)

ca. 17:20 Uhr

Zieleinlauf erste/r Läufer/-in

17:30 Uhr

Startzeit 3 (Gelb)

17:45 Uhr

Startzeit 4 (Magenta)

18:00 Uhr

Startzeit 5 (Rot)
Last-Minute-Funstarter (Rot)
Nordic Walker (Rot)

ab 19:00 Uhr

Get-Together mit DJ im B2Run-Village und Siegerehrung

22:00 Uhr

Ende *der Veranstaltung*

ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIELFALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.

Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.

Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zahlen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness", „Gemeinsamkeit" und „Verantwortungsbewusstsein" finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.

Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.

Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.

Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.

Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.

GEMEINSAM FÜR VIELFALT

Im Sport wie im Miteinander gilt: Fairplay ist das beste Teammitglied. Beim B2Run geht es nicht nur um Laufzeiten, sondern vor allem um das gemeinsame Erlebnis – miteinander, füreinander und mit Respekt gegenüber allen Menschen auf und neben der Strecke. Dass ihr diesen Gedanken bereits lebt und Teamgeist & Spaß in den Mittelpunkt stellt, zeigt sich Jahr für Jahr eindrucksvoll. Danke dafür!

Trotzdem möchten wir euch daran erinnern, auch in hektischen Momenten einen kühlen Kopf und ein freundliches Wort parat zu haben. Unser Orga-Team gibt sein Bestes, damit für euch alles sicher, reibungslos und mit viel Freude abläuft. Wenn eine Ansage also mal überraschend kommt oder nicht sofort logisch erscheint, denkt daran: Sie dient immer eurem Wohl und einem starken gemeinsamen Eventerlebnis.

Wir freuen uns auf viele positive Begegnungen und einen rundum entspannten B2Run!

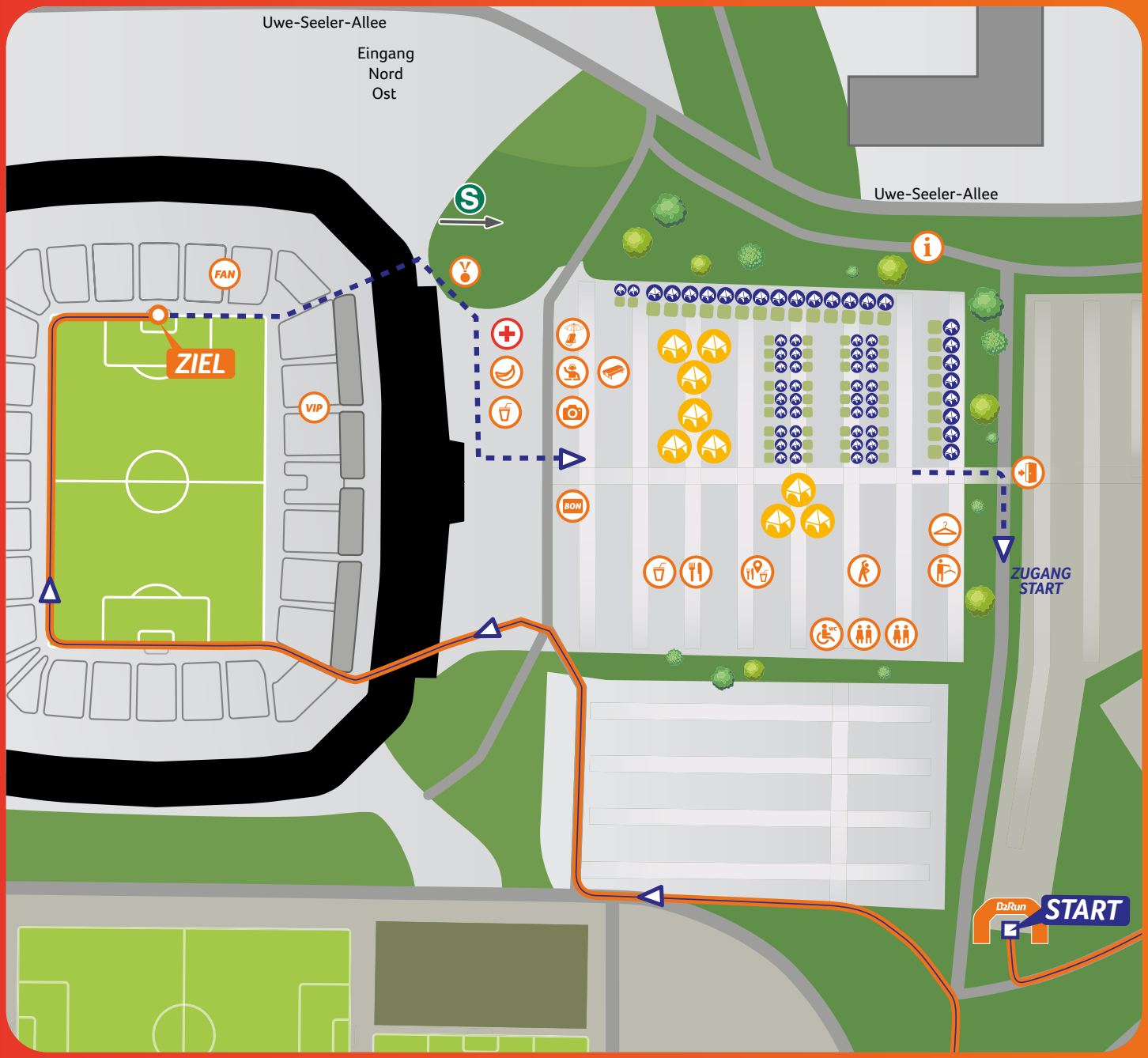
#GEMEINSAMAKTIV

ANFAHRTSPLAN

#GEMEINSAMAKTIV

LAGEPLAN

#GEMEINSAMAKTIV



- INFOPOINT
- EINGANG
- TOILETTE
- BARRIEREFREIE TOILETTE
- AUSGABE MEDAILLEN
- ABHOLSTATION CATERING
- CATERING
- ZIELVERPFLEGUNG
- GARDEROBE
- UMKLEIDE
- VIP-BEREICH
- FOTOWAND
- LOUNGEBEREICH
- FAN-BEREICH
- DJ
- BON VERKAUF
- WARMUP-AREA DAVID LLOYD
- ERSTE HILFE
- SPONSORENSTAND
- TEAMSTAND

STRECKENPLAN

#GEMEINSAMAKTIV

ZUM STRECKENVIDEO

START UND ZIEL

STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 17:00, 17:15, 17:30, 17:45 und 18:00 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmer/-innen, sich im hinteren Bereichen aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt von hinten. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmer/-innen mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmer/-innen für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich im Stadion.

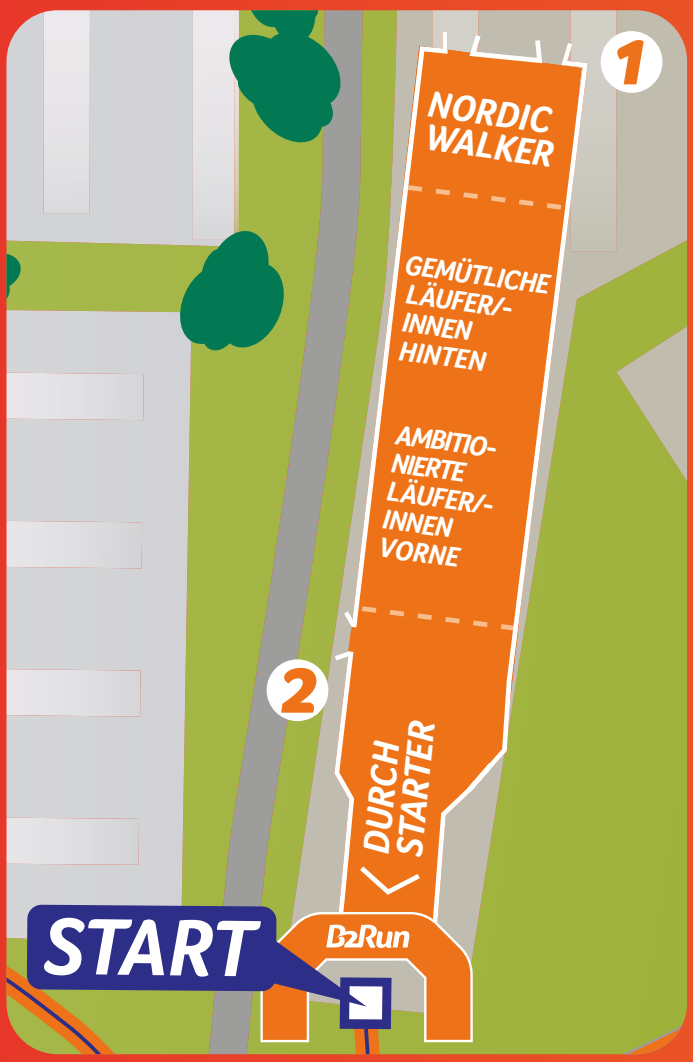
STARTZEITEN

17:00	**17:00**	**17:15**
Durchstarter	*Startzeit 1*	*Startzeit 2*
17:30	**17:45**	**18:00**
Startzeit 3	*Startzeit 4*	*Startzeit 5*

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer. Einlass in den Startkanal ca. 10 Minuten vorher. Ein früherer Start ist leider nicht möglich.

STARTZUGANG

#GEMEINSAMAKTIV



1 *Der Zugang der gemütlichen und ambitionierten Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt ausschließlich über zwei Schleusen am Ende des Startkanals.*

2 *Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.*

KINDER:

- *Ab 12 Jahren mit Begleitung eines Erwachsenen oder mit Einverständniserklärung*
- *Ab 16 Jahren ohne Begleitung/ Einverständniserklärung*

ROLLSTUHLFAHRER/-INNEN:

- *Jede Startzeit (wir empfehlen eine Begleitung)*

KINDERWAGEN & BOLLERWAGEN:

- *Letzte Startzeit*

HUNDE:

- *Dürfen nicht mitlaufen (Ausnahme: offizielle Begleithunde)*

VERSPÄTETE TEILNEHMER/-INNEN:

- *Können in einer späteren Startzeit laufen*

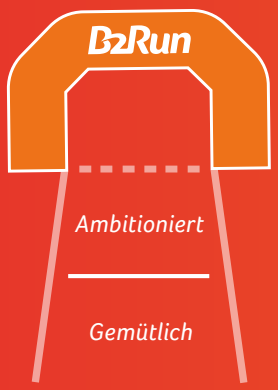
ALKOHOL:

- *Offensichtlich alkoholisierte Personen werden nicht zum Start zugelassen*
- *Alkohol ist auf der Strecke nicht erlaubt*

LAUFKNIGGE

#GEMEINSAMAKTIV

STARTAUFSTELLUNG



Wie willst du laufen?

Ambitioniert: ***VORNE*** *aufstellen*

Gemütlich: ***HINTEN*** *aufstellen*

STRECKE

Grundsätzlich ***RECHTS*** *laufen*

Zum Überholen ***KURZ NACH LINKS***

Direkt wieder ***RECHTS EINORDNEN***

Wir möchten, dass der B2Run für alle so schön wie möglich wird. Deshalb bitten wir dich eindringlich, unseren Laufknigge einzuhalten. Das heißt, dass du dich am Start als gemütliche/-r Läufer/-in eher hinten aufstellst und als ambitionierte/-r Läufer/-in eher vorne.

Auf der Strecke gilt: Laufe grundsätzlich rechts! Wenn du jemanden überholen möchtest, schere kurz nach links aus, ordne dich dann aber sofort wieder rechts ein, sobald dies möglich ist.

Haltet euch bitte ebenso daran, nicht in Gruppen nebeneinander zu laufen und so mehr als die Hälfte der Streckenbreite in Anspruch zu nehmen. Gerade auf dem ersten halben Kilometer nach dem Start sollte man maximal zu zweit nebeneinander laufen.

Gegenseitige Rücksichtsnahme und die Beachtung dieser einfachen Laufknigge-Regeln sind entscheidend, um ein flüssiges Laufen auf der Strecke zu gewährleisten. So tragt ihr nicht nur zur Sicherheit aller Beteiligten bei, sondern erhöht auch den Spaßfaktor auf der Strecke.

WERTUNGEN

#GEMEINSAMAKTIV

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER**
  präsentiert von EUROPA Versicherungen
- **FRAUEN**
  präsentiert von EUROPA Versicherungen
- **TEAMS (MÄNNER/ FRAUEN/ MIXED)**
  präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK Gesundheit

- **DER FITTESTE KONZERN**
  (> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
  (250 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
  (< 250 Mitarbeiter/-innen)

DIE ORIGINELLSTEN:

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Geht in ausgefallenen Lauf-Outfits an den Start und reicht eure Bilder an ***info@b2run.de*** *ein.*

Die bundesweiten Sieger/-innen dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.

FAQ

ANFAHRT

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

ÖPNV:

Bus-Shuttle: *Von der S-Bahn Station Stellingen fährt ein Shuttle Bus zur Bushhaltestelle Arenen auf der Uwe-Seeler-Allee. Das Shuttle fährt von 14:45 Uhr bis 22:20 Uhr.*

S-Bahn: *Vom Hauptbahnhof die S-Bahn S5 Richtung Elbgaustraße nehmen. Die genauen Fahrzeiten kannst du unter hvv.de abfragen. In Stellingen (Arenen) aussteigen. Von dort steht dir die reguläre Bus-Linie 180 oder der Bus-Shuttle zur Verfügung.*

PKW:

Teilnehmenden stehen sowohl der Parkplatz Rot als auch der Parkplatz Grau zur Verfügung. Die Kosten für die Parktickets belaufen sich auf 10,00€ & können vor Ort erworben werden. Die Anzahl an Parkplätzen ist jedoch begrenzt, weshalb wir die Anreise per ÖPNV oder Fahrrad empfehlen.

CATERING

Speisen und Getränke erhaltet ihr gegen Barzahlung oder gegen Bons an den Verpflegungsständen im B2Run-Village. Bons könnt ihr an unserem Bonverkauf vor Ort gegen Kartenzahlung kaufen. Das Angebot und die Preise findet ihr hier.

GARDEROBE/UMKLEIDE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht euch auf dem Eventareal auf Parkplatz Weiß zur Verfügung. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die ihr idealerweise bereits selbst mit den Ziffern eurer Startnummer kennzeichnet. So können Wartezeiten reduziert werden. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein. Umkleiden befinden sich östlich vom Stadion auf dem Eventareal.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier unsere Eventcheckliste mit allen wichtigen Dingen, die ihr beachten solltet.
www.b2run.de/eventcheckliste

FAQ

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 15:00 und 17:30 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, kannst du nach dem Event ein individuelles Laufvideo abrufen, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video findest du am Tag nach der Veranstaltung auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de.

TEAMSTÄNDE / BIERZELTGARNITUREN

Die Teamstände/Bierzeltgarnituren befinden sich im B2Run-Village (siehe Lageplan). Wenn dein Unternehmen einen Teamstand oder eine Bierzeltgarnitur gemietet hat, kannst du auf der Webseite den Teamstandplan einsehen sowie auf dem Eventgelände unsere Pläne auf Bauzaunbannern anschauen, um euren Teamtreffpunkt zu finden.

UMMELDUNGEN

Über den QR-Code auf den Startnummern können am Eventtag und nach dem Lauf Namensänderungen direkt im System vor genommen werden. Die Änderungen wer den erst am Folgetag in den Ergebnislisten sichtbar.

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/hamburg im Bereich ‚Ergebnisse'.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass deine ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS!

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald du die Startlinie überquerst, beginnt deine individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Damen und Herren sowie das jeweilige Gewinnerteam der drei Teamwertungen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert - alle Anderen nach der Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos Wasser und Obst von Lidl, ERDINGER Alkoholfrei sowie RAWBITE Riegel ausgegeben.

POSTET EUREN B2RUN MOMENT

ERLEBT **B2RUN** AUF ALLEN PLATTFORMEN

- ***Videos*** *mit den besten Event-Impressionen*
- *Austausch mit der* ***B2Run Community***
- *Blick hinter die Kulissen des* ***B2Run Teams***
- ***Bildergalerien*** *mit den schönsten B2Run Momenten*
- ***Gewinnspiele & Aktionen*** *mit attraktiven Preisen*

b2run.de/hamburg ***@b2run*** ***/b2run*** ***b2run***

PRO TEAM EIN BAUM!

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO_2-Emissionen unserer Veranstaltungen wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

First Climate
Green by choice

Auch 2026 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Auch dabei arbeiten wir mit unserem neuen Charity-Partner, der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 15.000 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER

DAK Gesundheit

KOMPETENZPARTNER

ERDINGER ALKOHOLFREI
artiva customized sportswear
EUROPA VERSICHERUNG PUR.
Recosyn Max by Recordati
XPENG
MFM Menschen für Menschen

SUPPLIER

RAW·BITE
ups
STRÖER
MAXFUN the time is now!
First Climate Green by choice

REGIONALE PARTNER

Voelkel
Hamburger Morgenpost
SKECHERS RUNNING
EGYM WELLPASS
David Lloyd MERIDIAN SPA & FITNESS
natural elements
LIDL

SICHERE DIR BIS ZU

600 €

FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN
PLUS-LEISTUNGEN

Dein Plus,
Deine Wahl.

SCHNELL LOSLAUFEN UND INFORMIEREN!

Am Stand der DAK-Gesundheit beraten
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

DAK Gesundheit
Ein Leben lang.

GEMEINSAM BEWEGEN WIR MEHR!

Läuft bei euch – läuft in Äthiopien

Die Stiftung Menschen für Menschen ist Charity-Partner beim B2Run! Und dein Charity-Beitrag lässt Wasser sprudeln – für bessere Lebensbedingungen im ländlichen Äthiopien! Nach dem Lauf greifst du selbstverständlich zur Wasserflasche, in Äthiopien aber ist sauberes Wasser Mangelware. In unserem Projektgebiet Boreda gefährdet die schlechte Wasserqualität die Gesundheit der gesamten Gemeinschaft. Menschen für Menschen bohrt deshalb mit deiner Unterstützung Brunnen. So können die Menschen sich nachhaltig mit sauberem Wasser versorgen. Denn ohne Wasser läuft bekanntlich nichts! Nach der Ziellinie ist vor der Challenge: Euer Impact zählt!

Gemeinsam können wir Großes bewegen. Es gibt viele Formen, wie du die Arbeit von Menschen für Menschen unterstützen kannst:

https://www.menschenfuermenschen.de/ihre-unterstuetzung/

GEMEINSAM FÜR VIELFALT

INFRONT B2RUN GMBH

Büro München
Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München
Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln
Bunzlauer Str. 1
50858 Köln
Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON

b2run.de @b2run /b2run b2run

infront