



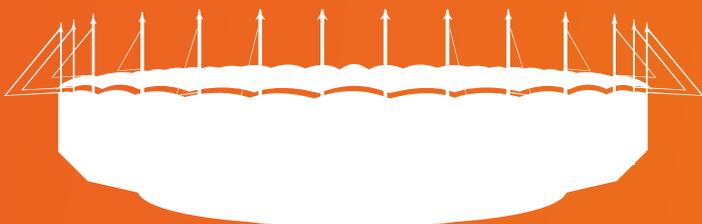
# GEMEINSAM AKTIV

06.09.24

 VOLKSPARKSTADION

 5,6 KM

**KLIMA  
SCHUTZ  
BEITRAG**  
CO<sub>2</sub>-ZERTIFIKATE



 **#GEMEINSAMAKTIV**



# ZEITPLAN

**15:00 UHR**

**Einlass ins B2Run-Village für Läufer/-innen und Zuschauer/-innen. Öffnung Garderobe und Umkleiden auf dem Eventgelände.**

**AB 15:00 UHR**

**Öffnung Infopoint: Ummeldungen und Last-Minute-Startnummern**

**ab 15:30 UHR**

**Unterhaltung im B2Run Village mit DJ und Moderation**

**ab 16:00 UHR**

**Warm-Up und Startaufstellung**

**16:30 UHR**

-  **Durchstarter (Orange)**
-  **Startzeit 1 (Grün)**

**16:45 UHR**

-  **Startzeit 2 (Blau)**

**ca 16:45 UHR**

**Zieleinlauf erste/-r Läufer/-in**

**17:00 UHR**

-  **Startzeit 3 (Gelb)**

**17:15 UHR**

-  **Startzeit 4 (Türkis)**

**17:30 UHR**

-  **Startzeit 5 (Rot)**
-  **Last-Minute-Funstarter (Rot)**
-  **Nordic Walker (Rot)**

**ab 19:00 UHR**

**Get-Together mit DJ im B2Run Village und Siegerehrung**

**22:00 UHR**

**Ende der Veranstaltung**



# GRUSSWORT

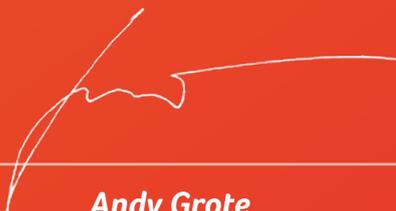
**LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN,**  
ich begrüße Sie sehr herzlich zur 13. Ausgabe des B2Run 2024 in der Active City Hamburg.

*Der Sport ist nicht nur Identität unserer Stadt, sondern leistet auch einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung von Gesundheit und Mobilität. Die vereinigende Kraft des Sportes führt dabei unterschiedliche Menschen zusammen, (er)schafft Teamgeist und stärkt den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Unser klares Ziel der Hamburger Active City Strategie ist möglichst viele Menschen in Hamburg in Bewegung zu bringen und Ihr persönliches Engagement beim B2Run Lauf ist beeindruckendes Zeichen dafür.*

*Dass so viele von Ihnen in diesem Jahr wieder im sportbegeisterten Hamburg an den Start gehen freut mich sehr und beweist: unsere Stadt lebt den Active City Spirit! Der B2Run ist nicht nur ein Firmenlauf, er bietet auch eine Gelegenheit, als Team an einem Ziel zu arbeiten, gemeinsam auf dem Weg zu sein, zusammenzuhalten wenn es schwierig wird und natürlich auch Erfolge zu feiern. Dabei ist es unerheblich, ob Sie erfahrene Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind oder Newcomer im Laufsport, denn von Veranstaltungen wie dem B2Run profitieren Unternehmen, Beschäftigte und unsere Stadtgesellschaft gleichermaßen.*

*Ich wünsche Ihnen für den Lauf durch den Altonaer Volkspark viel Kraft und Ausdauer, aber vor allem Spaß mit Ihren Kolleginnen und Kollegen. Kommen Sie gut an Ihr Ziel und genießen Sie die Atmosphäre in der Active City Hamburg.*

**Herzliche Grüße Ihr**



**Andy Grote**

*Senator für Inneres und Sport der Freien und Hansestadt Hamburg*



## GEMEINSAM FÜR VIELFALT



**ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIELFALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.**

*Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.*

*Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zählen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness“, „Gemeinsamkeit“ und „Verantwortungsbewusstsein“ finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.*

*Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.*

*Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.*

*Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.*

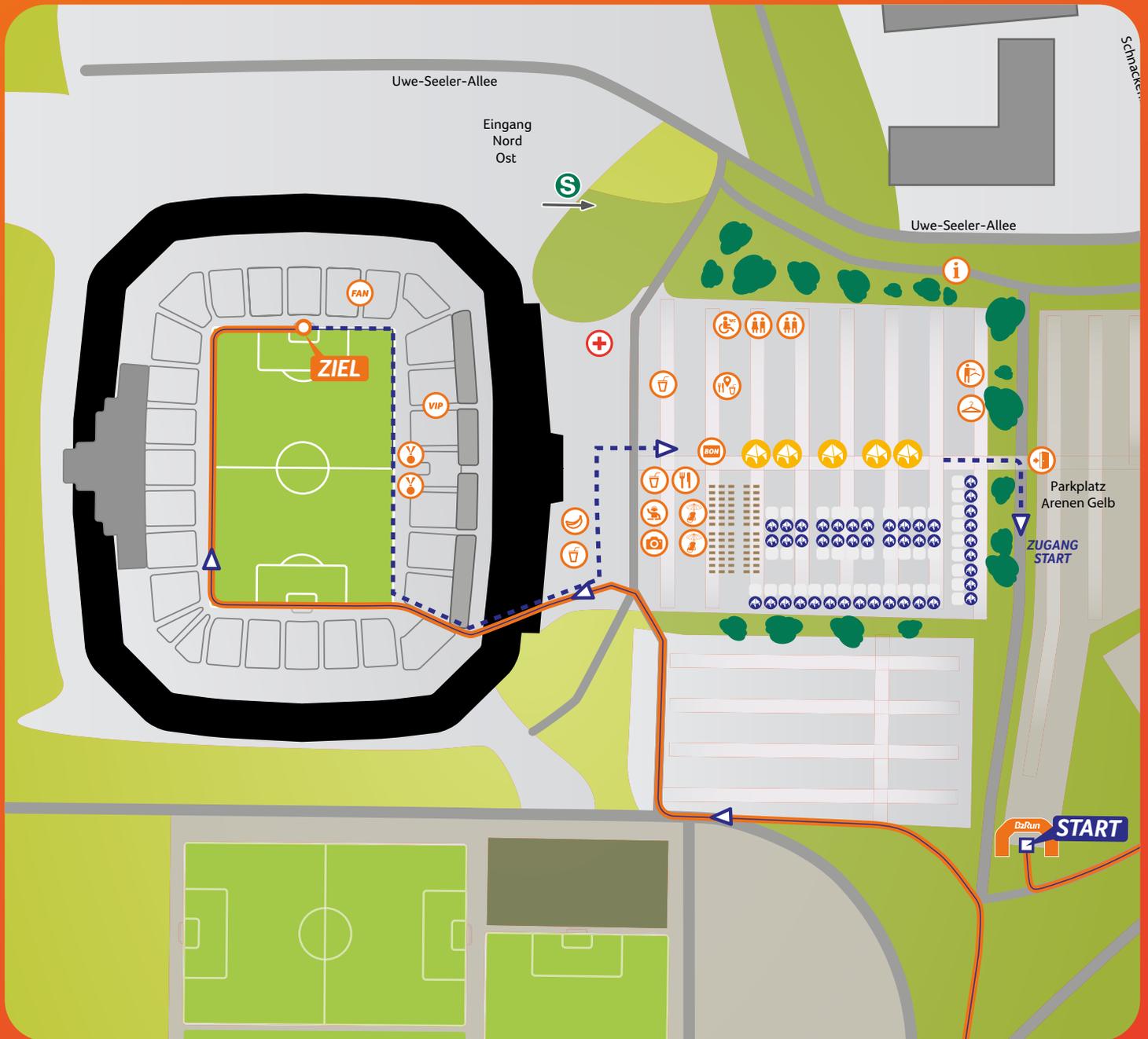
**Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.**

# STRECKENPLAN



↓ GEFÄLLE    ↑ STEIGUNG

# LAGEPLAN



INFOPOINT



ABHOLSTATION  
CATERING



VIP-BEREICH



BON VERKAUF



EINGANG



CATERING



FOTOWAND



ERSTE HILFE



TOILETTE



ZIELVERPFLGUNG



LOUNGBEREICH



SPONSORENSTAND



BARRIEREFREIE  
TOILETTE



GARDEROBE



BIERGARTEN



TEAMSTAND



AUSGABE  
MEDAILLEN



UMKLEIDE



DJ

# ANFAHRTSPLAN



# START UND ZIEL



## STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 16:30, 16:45, 17:00, 17:15 und 17:30 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmer/-innen, sich im hinteren Bereichen aufzustellen.

## STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt von hinten. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmer/-innen mit der Startnummer in der entsprechenden

Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmer/-innen für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

## ZIEL

Das Ziel befindet sich auf dem Eventareal auf Parkplatz Weiß.

# STARTZEITEN

**16:30**

**16:30**

**16:45**

**17:00**

**17:15**

**17:30**

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.  
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.  
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.

# START UND ZIEL



- 1** Der Zugang der leistungsorientierten Läufer/-innen (BEREICH 1 unter 30 Minuten ) in die Startaufstellung erfolgt am Anfang des Startkanals.
- 2** Der Zugang der ambitionierten Läufer/-innen (BEREICH 2 unter 40 Minuten ) in die Startaufstellung erfolgt im vorderen Bereich des Startkanals.
- 3** Der Zugang der Freizeitläufer/-innen (BEREICH 3 unter 50 Minuten ) in die Startaufstellung erfolgt in der mitte des Startkanals.
- 4** Der Zugang der Genussläufer/-innen und Walker (BEREICH 4 über 50 Minuten ) in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 5** Der Zugang der Nordic Walker und Walker (BEREICH 5) in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 6** Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt am Anfang des Startkanals.

# LAUFKNIGGE

## START



Schnelle  
Läufer/-innen:  
**VORNE**



Langsame  
Läufer/-innen:  
**HINTEN**

## STRECKE



Schnelle  
Läufer/-innen:  
**LINKS**

Langsame  
Läufer/-innen:  
**RECHTS**

## BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

### KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN**  
präsentiert von BLACKROLL
- **TEAMS MÄNNER/FRAUEN/MIXED**  
präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

### KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**  
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**  
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**  
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

### KATEGORIE: DIE ORIGINELLSTEN

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Reicht auch in der neuen Saison eure Bilder ein und zeigt uns, wer „**DIE ORIGINELLSTEN 2024**“ sind. Die bundesweiten Sieger dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.

Lasst uns #gemeinsamkreativ werden.



## **ANFAHRT**

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

### **ÖPNV:**

**Bus:** Vom Flughafen Hamburg fahrt ihr mit der Buslinie 39 Richtung Teufelsbrück. Am Eppendorfer Markt steigt ihr in die Buslinie 22 Richtung Blankenese um und steigt an der Haltestelle Hellgrundweg (Arenen) aus. Von dort aus ist es ein Fußweg von 10 Minuten zum Volksparkstadion.

**S-Bahn:** Vom Hauptbahnhof die S-Bahn S 21 Richtung Elbgaustraße nehmen. Die genauen Fahrzeiten könnt ihr unter [www.hvv.de](http://www.hvv.de) abfragen. In Stellingen (Arenen) aussteigen. Von dort steht euch der Bus-Shuttle zur Verfügung.

**Bus-Shuttle:** Es wird erneut einen Bus-Shuttle von der S-Bahnstation Stellingen bis zur Busstation Sylvesterallee geben. Dieser Shuttle fährt zwischen 15 Uhr und 23.00 Uhr.

### **PKW:**

**Parkplatz Rot:** Aus Richtung Kieler Straße durch den Binsbargtunnel, Binsbarg, Farnhornstieg zum Hellgrundweg. Es wird eine Parkplatzgebühr in Höhe von 10€ erhoben. Von 15 Uhr bis Veranstaltungsschluss ist beim Parken auf den Plätzen diese Gebühr zu entrichten.

## **CATERING**

Speisen und Getränke erhaltet ihr gegen Barzahlung oder gegen Bons an den Verpflegungsständen im B2Run Village. Bons könnt ihr an unserem Bonverkauf vor Ort gegen Kartenzahlung kaufen.

## **GARDEROBE + UMKLEIDE**

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht euch auf dem Eventareal auf Parkplatz Weiß zur Verfügung. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die ihr idealerweise bereits selbst mit den Ziffern eurer Startnummer kennzeichnet. So können Wartezeiten reduziert werden. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

## **GESUNDHEIT UND SICHERHEIT**

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: [www.b2run.de/sicheramstart](http://www.b2run.de/sicheramstart)

## **HAFTUNG**

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

## **NACHMELDUNGEN**

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 15:00 und 17:30 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

## **PERSÖNLICHES LAUFVIDEO**

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter [www.b2run.de](http://www.b2run.de) abrufen.

## **TEAMSTÄNDE / BIERGARTEN**

Den Standort eures Teamstands/Biergartens könnt ihr den Übersichtsplänen vor Ort entnehmen.

## **URKUNDE**

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter [www.b2run.de/hamburg](http://www.b2run.de/hamburg) im Bereich ‚Ergebnisse‘.

## **ZEITNAHME**

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

### **WICHTIGER HINWEIS:**

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

## **ZIELVERPFLEGUNG**

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos Wasser und ERDINGER Alkoholfrei sowie RAWBITE Riegel ausgegeben.



# POSTET EUEREN B2RUN MOMENT #GEMEINSAMAKTIV

## ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

*Persönliche Laufzeit  
und Lauf-Video*

*Austausch mit der  
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen  
des B2Run Teams*

*Bildergalerien mit den  
schönsten B2Run Momenten*

*Gewinnspiele & Aktionen  
mit attraktiven Preisen*



[b2run.de/hamburg](https://b2run.de/hamburg)



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



Unser Ziel 2024:

**10000**

Bereits gepflanzte Bäume

**10000**



**Menschen  
für  
Menschen**

Karlheinz Böhm's Äthiopienhilfe

**PRO TEAM  
1 BAUM!**

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO<sub>2</sub>-Emissionen unserer B2Run Firmenläufe wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

**First Climate**  
Green by choice

Auch 2024 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Dabei arbeiten wir mit der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser inzwischen erreichtes Ziel war es, in dieser Saison 10.000 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



[www.b2run.de/klimaschutz](http://www.b2run.de/klimaschutz)

## PRESENTER



## KOMPETENZPARTNER



## SUPPLIER



## REGIONALE PARTNER





SICHERE DIR BIS ZU  
**600 €**  
FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN  
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,  
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN  
UND INFORMIEREN!**



Am Stand der DAK-Gesundheit beraten  
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*



# GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

## 3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine/n passende/n Spender/in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient/innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potentielle Stammzellspender/innen! Ganz einfach Online über den Link [www.dkms.de/b2run2024](http://www.dkms.de/b2run2024) ein Set zur Registrierung nach Hause bestellen – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender/in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

## MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2023



**55.000 EURO**  
SPENDE AN DIE DKMS



**> 10.000**  
CHARITYSTARTER



[www.b2run.de/dkms](http://www.b2run.de/dkms)



# GEMEINSAM AKTIV

GEMEINSAM FÜR  
VIELFALT



## INFRONT B2RUN GMBH

### Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73  
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

### Büro Köln

Brauweilerstraße 14  
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON



[b2run.de](http://b2run.de)



@b2run



/b2run



b2run

**infront**