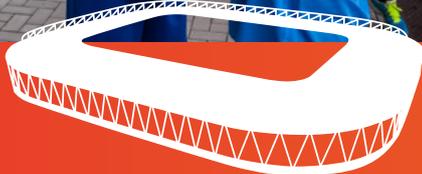


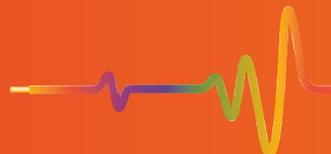
EVENT-BOOKLET



08.05.25

 **BBBank Wildpark**
 **ca. 5,5 km**



 — GEMEINSAM FÜR VIELFALT

INHALT



ZEITPLAN	3
GRUSSWORT	4
GEMEINSAM FÜR VIELFALT	5
GEMEINSAM FAIR	6

PLÄNE	7
START UND ZIEL	10
STARTZUGANG	11
LAUFKNIGGE	12
WERTUNGEN	13
FAQ	14
GEMEINSAM AKTIV	16
UNSER KLIMASCHUTZENGAGEMENT	17

DIE B2RUN PARTNER	18
DAK	19
MENSCHEN FÜR MENSCHEN	20

KONTAKT	21
----------------	-----------

ZEITPLAN

16:00 Uhr

Öffnung des Event-Areals neben dem BBBank Wildpark und **Öffnung des Stadions**

ab 16:00 Uhr

Öffnung Infopoint: Last-Minute-Tickets & Startnummern

ab 16:30 Uhr

Unterhaltung im B2Run Village mit DJ und Moderation

ab 17:30 Uhr

Warm-Up und Startaufstellung neben dem BBBank Wildpark

18:00 Uhr

 **Durchstarter (Orange)**
 **und Startzeit 1 (Grün)**

18:15 Uhr

 **Startzeit 2 (Blau)**

ca. 18:20 Uhr

Zieleinlauf erste/r Läufer/-in

18:30 Uhr

 **Startzeit 3 (Gelb)**

18:45 Uhr

 **Startzeit 4 (Magenta)**

19:00 Uhr

 **Startzeit 5 (Grau)**

19:15 Uhr

 **Startzeit 6 (Rot)**

 **Nordic Walker (Rot)**

ab 20:00 Uhr

Siegerehrung und **Get-Together** mit DJ im B2Run Village

22:00 Uhr

Ende der Veranstaltung



GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN KARLSRUHE,

als Schirmherr begrüße ich Sie alle ganz herzlich zum 15. B2Run Karlsruhe. Auch dieses Jahr werden wieder mehrere Tausend Mitarbeitende aus Unternehmen der Region gemeinsam aktiv.

Die Grundidee des Lauf-Events bleibt überzeugend: Zahlreiche Unternehmen aus Karlsruhe und der Umgebung mobilisieren ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und zeigen öffentlich, was für eine sportbegeisterte Stadt Karlsruhe ist. Firmen und Betriebe aus ganz unterschiedlichen Branchen treffen zusammen und stärken das Zusammengehörigkeitsgefühl unserer Region.

Egal ob Walker, ob entspannte Freizeit- oder ambitioniert-sportliche Läuferinnen und Läufer, die Teilnahme wird sicherlich auch 2025 für alle ein unvergessliches Erlebnis - vor allem der Zieleinlauf im eindrucksvollen BBBank Wildpark. Neben der Gesundheit und Motivation des Einzelnen stehen vor allem der Spaß an gemeinsamer Bewegung und die Förderung des Teamgeists im Vordergrund. Denn wer beim Sport Ziele gemeinsam erreicht und feiert, meistert auch als Team berufliche Herausforderungen leichter. Neben dem persönlichen sportlichen Erfolg wünsche ich Ihnen vor allem viel Freude und ein schönes Gemeinschaftserlebnis mit Ihren Kolleginnen und Kollegen - in einer tollen Atmosphäre beim B2Run Karlsruhe 2025!

Martin Lenz / Bürgermeister
der Stadt Karlsruhe, Dezernat 3



ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIelfALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.

Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.

Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zählen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness“, „Gemeinsamkeit“ und „Verantwortungsbewusstsein“ finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.

Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.

Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.

Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.

Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.



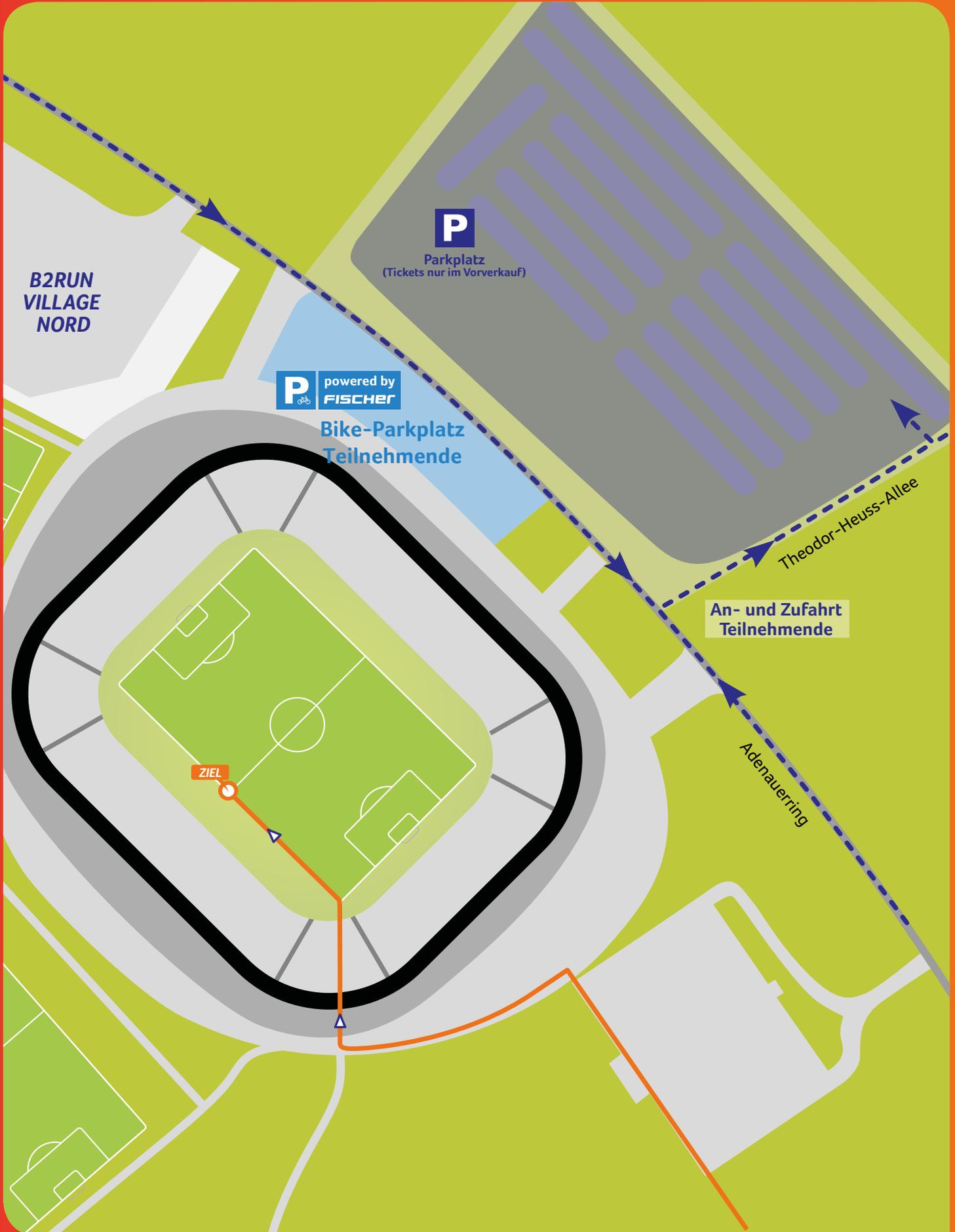


Der sportlich-faire, respektvolle Umgang miteinander sollte eine absolute Selbstverständlichkeit sein, natürlich auch bei sportlichen Teamevents wie B2Run. Für die Allermeisten von euch ist dies erfreulicherweise der Fall.

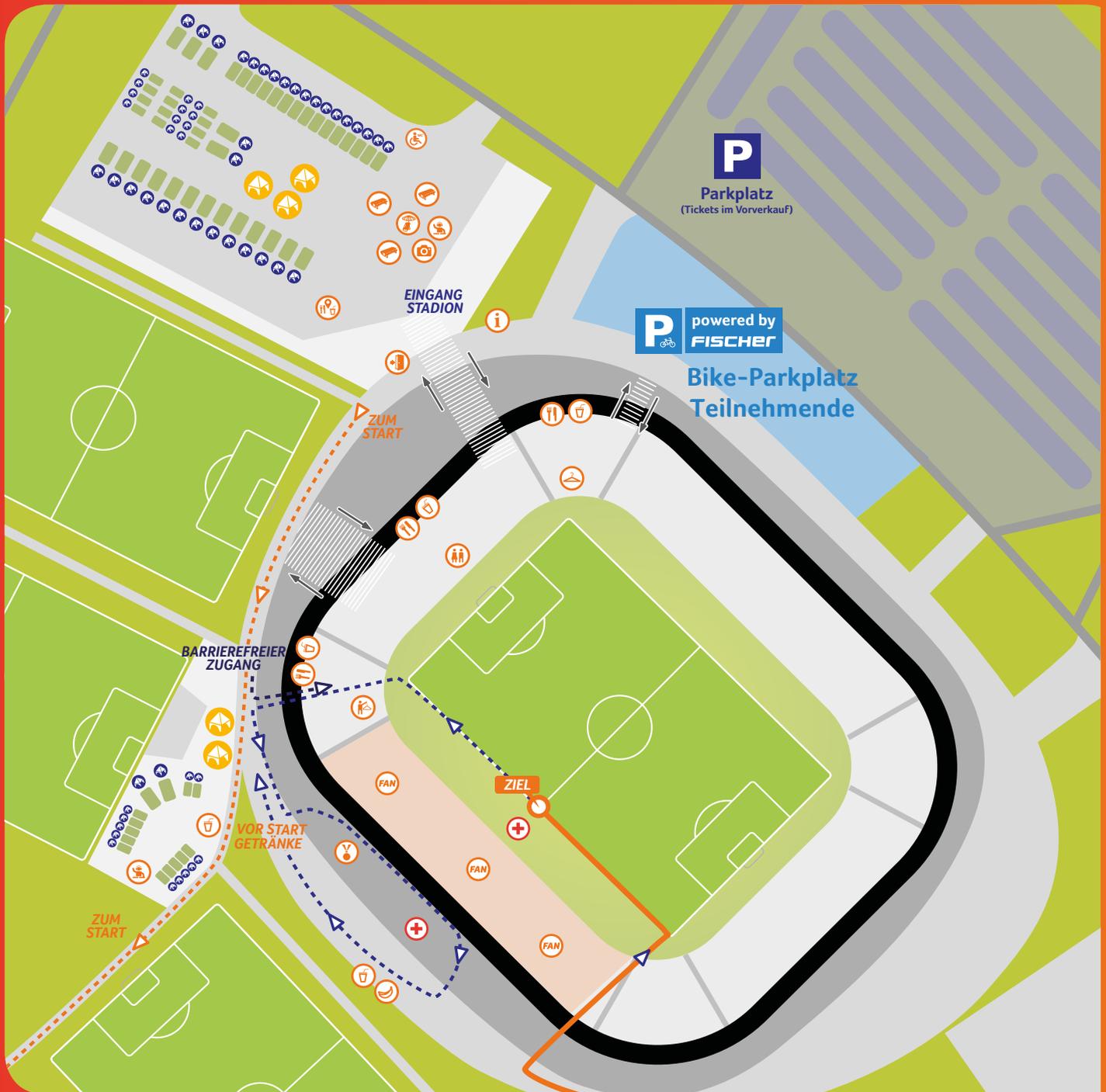
Allerdings möchten wir an dieser Stelle nochmal dazu aufrufen, in jeder Situation freundlich zu bleiben, selbst wenn einmal eine Anweisung eines Mitarbeitenden unseres Orgateams subjektiv nicht nachvollziehbar erscheinen sollte. Letztlich dienen diese Anweisungen dem reibungslosen Ablauf der Veranstaltung und werden nicht willkürlich getroffen.

In diesem Sinne freuen wir uns auf zahlreiche respektvolle Begegnungen und einen entspannten B2Run

ANFAHRTSPLAN



LAGEPLAN



INFO



CATERING



AUSGABE
MEDAILLEN



BIERGARTEN



EINGANG



ZIELVERPFLÉGUNG



DJ



SPONSORENSTAND



TOILETTE



GARDEROBE



FOTOWAND



TEAMSTAND



LOUNGEBEREICH



UMKLEIDE



ABHOLSTATION CATERING
Biertischgarnituren



ERSTE HILFE

STRECKENPLAN



 **ZUM STRECKENVIDEO**

-  FOTOPOINT FINISHERVIDEO
-  STRECKENVERSORGUNG

STARTZEITEN

Die Startzeiten sind **18:00, 18:15, 18:30, 18:45, 19:00, und 19:15 Uhr**. Deine persönliche Startzeit findest du auf deiner Startnummer. Die Durchstarter/-innen starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten **farblich unterschieden**. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir alle Teilnehmer/-innen, die den Lauf gemütlich angehen wollen, sich in den hinteren Bereichen der Startblöcke aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt seitlich. Bitte findet euch **10 Minuten vor eurer Startzeit** am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben.

Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start.

Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmenden wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr der Teilnehmenden durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur **letzten Startzeit** aus dem **letzten Bereich** starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

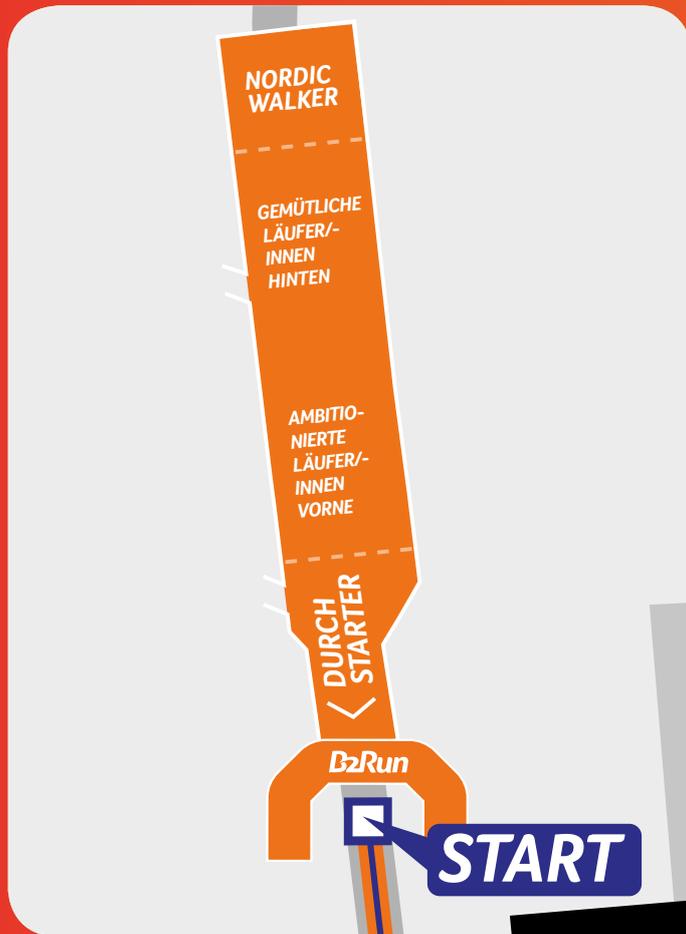
ZIEL

Das Ziel befindet sich im BBBank Wildpark. Um einen Rückstau der Laufenden zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

STARTZEITEN

18:00 **18:00** **18:15** **18:30** **18:45** **19:00** **19:15**

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer. Einlass in den Startkanal ist ca. **10 Minuten vorher**. Ein früherer Start ist leider nicht möglich.



1 Der Zugang aller Läufer/-innen und Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt seitlich.

2 Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt ebenfalls seitlich am speziell ausgeschilderten Durchstarter-Einlass.

KINDER:

- Ab 12 Jahren mit Begleitung eines Erwachsenen oder mit Einverständniserklärung
- Ab 16 Jahren ohne Begleitung/ Einverständniserklärung

ROLLSTUHLFAHRER/-INNEN:

- Jede Startzeit
(wir empfehlen eine Begleitung)

KINDERWAGEN & BOLLERWAGEN:

- Letzte Startzeit

HUNDE:

- Dürfen nicht mitlaufen
(Ausnahme: offizielle Begleithunde)

VERSPÄTETE TEILNEHMER/-INNEN:

- In einer der folgenden Startzeiten

ALKOHOL:

- Offensichtlich Alkoholisierte werden nicht zum Start zugelassen
- Alkohol auf der Strecke ist nicht erlaubt

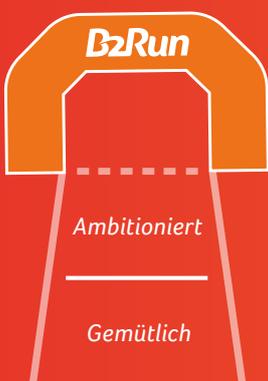
Wir möchten, dass der B2Run für alle so schön wie möglich wird. Deshalb bitten wir dich eindringlich, unseren Laufknigge einzuhalten. Das heißt, dass du dich am Start als gemütliche/-r Läufer/-in eher hinten aufstellst und als ambitionierte/-r Läufer/-in eher vorne.

Auf der Strecke gilt: Laufe grundsätzlich rechts! Wenn du jemanden überholen möchtest, schere kurz nach links aus, ordne dich dann aber sofort wieder rechts ein, sobald dies möglich ist.

Haltet euch bitte ebenso daran, nicht in Gruppen nebeneinander zu laufen und so mehr als die Hälfte der Streckenbreite in Anspruch zu nehmen. Gerade auf dem ersten halben Kilometer nach dem Start sollte man maximal zu zweit nebeneinander laufen.

Gegenseitige Rücksichtnahme und die Beachtung dieser einfachen Laufknigge-Regeln sind entscheidend, um ein flüssiges Laufen auf der Strecke zu gewährleisten. So trägt ihr nicht nur zur Sicherheit aller Beteiligten bei, sondern erhöht auch den Spaßfaktor auf der Strecke.

STARTAUFSTELLUNG



Wie willst du laufen?

Ambitioniert:
VORNE aufstellen

Gemütlich:
HINTEN aufstellen

STRECKE



Grundsätzlich
RECHTS laufen

Zum Überholen
KURZ NACH LINKS

Direkt wieder
RECHTS EINORDNEN

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER**
- **FRAUEN**
- **TEAMS (MÄNNER/FRAUEN/MIXED)**
präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

DIE ORIGINELLSTEN

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Reicht auch in der neuen Saison eure Bilder ein und zeigt uns, wer „**DIE ORIGINELLSTEN 2025**“ sind. Die bundesweiten Sieger/-innen dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.

Lasst uns #gemeinsamkreativ werden.



ANFAHRT

Wir empfehlen ausdrücklich die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Fahrrad.

Diese Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

ÖPNV: Vom Hauptbahnhof Karlsruhe aus fahren die Straßen- und S-Bahnen Linie 2, 3, S4, S7 und S8 zur Haltestelle Durlacher Tor /KIT-Campus Süd (U). Von dort sind es ca. 15 min zu Fuß.

FAHRRAD: Auf dem Eventgelände befinden sich ausreichend Fahrradstellplätze.

PKW: Mit dem Pkw erreicht man Karlsruhe über die A5 Richtung Frankfurt/Basel oder die A8 Richtung Stuttgart/Mannheim. Für den Birkenparkplatz nördlich des Stadions benötigt ihr eine kostenpflichtige Parkplatzbuchung. Diese könnt ihr [hier](#) erwerben. Vor Ort wird es ohne zuvor erworbenes Parkticket keine Parkmöglichkeiten auf dem Birkenparkplatz geben.

CATERING

Beim B2Run Karlsruhe kannst du Speisen und Getränke vor Ort an den Kiosken im Stadion mit Verzehrbons, bar oder mit Karte bezahlen. Vor Ort können KEINE Verzehrbons gekauft werden.

FANTICKETS

Für den B2Run Karlsruhe wird kein Fanticket benötigt, Nicht-Läufer/-innen erhalten freien Zutritt zum Eventgelände neben dem BBBank Wildpark und zum Stadion.

GARDEROBE UND UMKLEIDE

Eine kostenlose Kleiderabgabe und Umkleide steht dir auf dem Eventareal zur Verfügung. Wenn du deine Kleidung abgeben möchtest, bring bitte eine Tasche oder Tüte mit, die du idealerweise bereits mit den Ziffern deiner Startnummer gekennzeichnet hast. Deine Startnummer ist dann der Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier unsere Eventcheckliste mit allen wichtigen Dingen, die ihr beachten solltet.

www.b2run.de/eventcheckliste

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 18:00 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach der Veranstaltung auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE

Die Teamstände befinden sich im B2Run Village (siehe Lageplan).

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/karlsruhe im Bereich ‚Ergebnisse‘.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS:

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos ein RAWBITE-Riegel, Getränke, Obst und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.

#GEMEINSAMAKTIV



POSTET EUREN B2RUN MOMENT

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

*Videos mit den besten
Event-Impressionen*

*Austausch mit der
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen
des B2Run Teams*

*Bildergalerien mit den
schönsten B2Run Momenten*

*Gewinnspiele & Aktionen
mit attraktiven Preisen*



b2run.de/karlsruhe



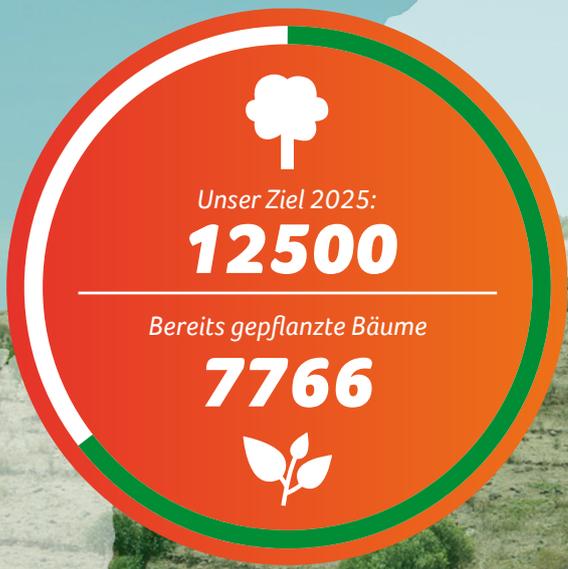
[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



PRO TEAM EIN BAUM!

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO₂-Emissionen unserer Veranstaltungen wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

First Climate
Green by choice

Auch 2025 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Auch dabei arbeiten wir mit unserem neuen Charity-Partner, der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 12.500 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER



KOMPETENZPARTNER



SUPPLIER



REGIONALE PARTNER





SICHERE DIR BIS ZU
600 €
FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN
UND INFORMIEREN!**



Am Stand der DAK-Gesundheit beraten
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



GEMEINSAM GUTES TUN!

@ Rainer Kwjotek

*Mit nur **5 Euro** zusätzlich pro Startplatz unterstützt du als Charity-Starter den positiven Beitrag für Klima und Entwicklungshilfe.*

Die Stiftung „Menschen für Menschen“ steht für gemeinschaftliches Handeln über Länder und Kontinente hinweg, um Chancengleichheit und nachhaltige Entwicklung zu fördern und soziale Ungerechtigkeit zu überwinden. Sie schafft heute Veränderungen, die über Generationen hinweg die Lebensumstände verbessern. Seit über 40 Jahren ist „Menschen für Menschen“ bereits im ländlichen Äthiopien aktiv und leistet Hilfe zur Selbstentwicklung. Die Arbeit der rund 600 äthiopischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter umfasst alle Bereiche des Lebens: Landwirtschaft, Wasser, Bildung, Gesundheit und Einkommen.



www.b2run.de/Menschen-fuer-Menschen



INFRONT B2RUN GMBH

GEMEINSAM FÜR
VIELFALT



Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln

Bunzlauer Str. 1
50858 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON