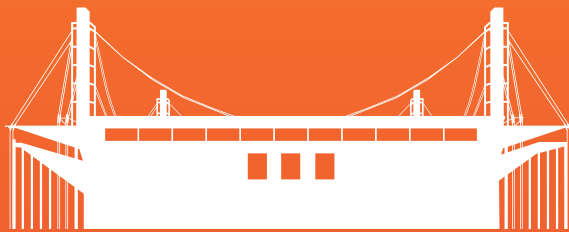




GEMEINSAM AKTIV



14.09.2023



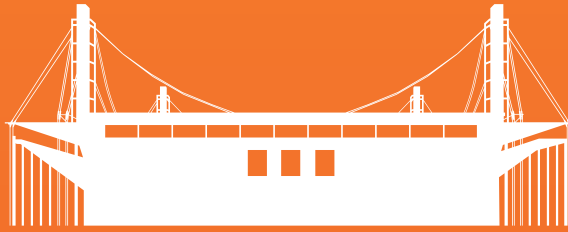
ORT RHEINENERGIE STADION



DISTANZ 5,3 KM



WWW.B2RUN.DE/KOELN



ZEITPLAN

15:00 UHR

Einlass ins B2Run Village auf den Stadionvorwiesen für Läufer/-innen und Zuschauer/-innen, Öffnung Garderobe

AB 15:00 UHR

Öffnung Infopoint: Ticketverkauf und Startnummernausgabe am Infopoint zw. den Abelbauten an den Stadionvorwiesen

AB 15:30 UHR

Unterhaltung im B2Run Village mit DJ und Moderation

AB 16:00 UHR

Warm-Up und Startaufstellung auf dem Oskar-Rehfeldt-Weg direkt neben dem B2Run Village

16:30 UHR

● Durchstarter (Orange)
● Startzeit 1 (Grün)

ca. 16:45 UHR

Zieleinlauf erste/-r Läufer/-in

16:45 UHR

● Startzeit 2 (Blau)

17:00 UHR

● Startzeit 3 (Gelb)

17:15 UHR

● Startzeit 4 (Magenta)

17:30 UHR

● Startzeit 5 (Grau)

17:45 UHR

● Startzeit 6 (Türkis)

18:00 UHR

● Startzeit 7 (Dunkelgrün)

18:15 UHR

● Startzeit 8 & Nordic Walker (Rot)

AB 19:30 UHR

Siegerehrung im B2Run Village

AB 20:00 UHR

Beginn After-Run Party

22:00 UHR

Ende der Außenveranstaltung



GRUSSWORT

SEHR GEEHRTE TEILNEHMENDE DES B2RUN IN KÖLN, LIEBE LAUFSPORTBEGEISTERTE,

Sport bringt uns in Bewegung, Sport macht den Kopf frei und hält sowohl körperlich als auch mental fit. Und noch etwas leistet der Sport: Er verbindet über Grenzen hinweg. Er fragt nicht nach Herkunft oder kulturellem Hintergrund – er fragt nach Begeisterung und Engagement. Deshalb wirkt er integrierend und schafft Gemeinschaft.

*Sport fördert damit Werte und Eigenschaften, die auch für den unternehmerischen Erfolg entscheidend sind. Viele Firmen haben das erkannt und investieren bewusst in ihre Mitarbeiter*innen und in deren Gesundheit.*

All das greift der B2Run auf. Er stellt eine großartige Möglichkeit dar, gemeinsam mit dem Kollegium außerhalb des Büros ein gemeinsames Ziel zu verfolgen und sich wortwörtlich auf den Weg zu machen, den Teamgeist auszubauen. Wer bereits im beruflichen Kontext gemeinsam Herausforderungen meistert, den kann die sportliche Aktivität im Team auf ein neues Level bringen. Die Erlebnisse rund um das Laufevent mit dem Zieleinlauf im RheinEnergieSTADION schweißen zusammen und fördern eine erfolgreiche Zusammenarbeit – davon bin ich überzeugt.

Ich wünsche allen Aktiven ganz viel Freude an dieser Veranstaltung und ein gutes Gelingen beim Erreichen sowohl der sportlichen als auch der teaminternen Ziele.

Kommen Sie alle mit viel Elan ins Ziel!

Henriette Reker

Henriette Reker

Oberbürgermeisterin der Stadt Köln
Schirmherrin des Kölner B2Run 2023



STRECKENPLAN



SCHWER PASSIERBARER
UNTERGRUND



GEFÄLLE



STEIGUNG

LAGEPLAN



- | | | | | |
|--------------|-----------------|-------------|------------------|---------------------------------|
| INFO | CATERING | DJ | PARTNERSTAND | FAN-BEREICH |
| EINGANG | ZIELVERPFLEGUNG | FOTOWAND | TEAMSTAND | GARDEROBE |
| TOILETTE | UMKLEIDE | BIERGARTEN | ERSTE HILFE | ABHOLSTATION BIERZELTGARNITUREN |
| LOUNGBEREICH | DUSCHE | VIP-BEREICH | MEDAILLENAUSGABE | EINGANG AFTER-RUN-PARTY |

ANFAHRTSPLAN



STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 16:30, 16:45, 17:00, 17:15, 17:30, 17:45, 18:00 und 18:15 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich im hinteren Bereichen aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt auf der westlichen Stadionvorwiese. Einzig die Durchstarter nutzen einen seitlichen Zugang im vorderen Teil der Startaufstellung. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit

der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich im RheinEnergieSTADION. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

STARTZEITEN

16:30**16:30****16:45****17:00****17:15****17:30****17:45****18:00****18:15**

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.



1 Der Zugang der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt **um 18:05 Uhr** am Ende des Startkanals.

2 Der Zugang der langsamen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

Der Zugang der schnellen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

3 Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt **um 16:20 Uhr** am Anfang des Startkanals.

WERTUNGSKATEGORIEN

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN**
präsentiert von ARAL
- **TEAMS:**
Männer/Frauen/Mixed präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

AFTER-RUN-PARTY

Gegen 20 Uhr beginnt in den Lounge Ebenen +2 und +3 des RheinEnergieSTADION die AfterRun-Party. Der Eintritt ist für Teilnehmende und Fans kostenlos.

HINWEIS:

Für die Ebenen besteht nur eine begrenzte Besucher-Kapazität. Eventuelle Wartezeiten sind daher nicht ausgeschlossen. Zudem ist es aus Sicherheitsgründen untersagt, Taschen mit in die Ebenen zu nehmen. Hierfür steht eine zusätzliche Garderobe am Eingang zu den Partybereichen sowie die Abgabemöglichkeit für Sporttaschen unter der Süd- und Osttribüne zur Verfügung.

ANFAHRT

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

ÖPNV:

Straßenbahn Linie 1 bis zur Haltestelle RheinEnergieSTADION oder Busse der Linien 141 / 143 / 144 der KVB bis zur Haltestelle Junkersdorf. Vom Hauptbahnhof: Linie 18 (Richtung Brühl) und Linie 16 (Richtung Bonn/Bad Godesberg) bis Neumarkt, dann Linie 1 (Richtung Weiden) bis Haltestelle RheinEnergieSTADION. Vom Bahnhof Messe/Deutz (vor allem für Unternehmen, die ihren Sitz rechtsrheinisch haben): S-Bahnen der Linien S12 / S13 / S19 bis Weiden-West, dann Straßenbahn Linie 1 bis Haltestelle RheinEnergieSTADION. Bitte plane ausreichend Zeit zur Anreise ein, da die Bahnen stark frequentiert sein

werden - auch wenn in Kooperation mit der KVB zusätzliche Züge auf der Linie 1 eingesetzt werden. Die Startnummer ist KEIN Ticket für den ÖPNV.

PKW:

Sofern du mit dem PKW anreist, empfehlen wir die Anfahrt des Parkplatzes P7 am Salzburger Weg über die Dürener Straße. Das Parken kostet 7€ pro Fahrzeug (Busse 20€). Bitte beachte, dass die Junkersdorfer Straße ab 15:30 Uhr für den Verkehr gesperrt ist!

CATERING

Speisen und Getränke erhältst du gegen Verzehrbons an den Cateringständen im B2Run Village. Die Verzehrbons konnten im Vorfeld online bestellt werden und sind auch vor Ort ausschließlich per Kartenzahlung zu erwerben. Sitzmöglichkeiten befinden sich ebenfalls im B2Run Village. Das Mitbringen eigener Speisen und Getränke ist untersagt. Auf dem Veranstaltungsgelände herrscht zudem absolutes Glasverbot!

GARDEROBE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht euch im Stadion unter der Süd- und Osttribüne zur Verfügung. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die ihr vor Ort mit den Ziffern eurer Startnummer kennzeichnet. Hierfür erhaltet ihr vor Ort Kofferbänder von unseren Helfer/-innen. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kollegen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: www.b2run.de/sicheramstart

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 15:00 und 16:00 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE UND BIERGARTEN

Den Standort eures Teamstands bzw. eurer Bierzeltgarnitur könnt ihr den Übersichtsplänen vor Ort entnehmen.

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/koeln im Bereich ‚Ergebnisse‘.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS:

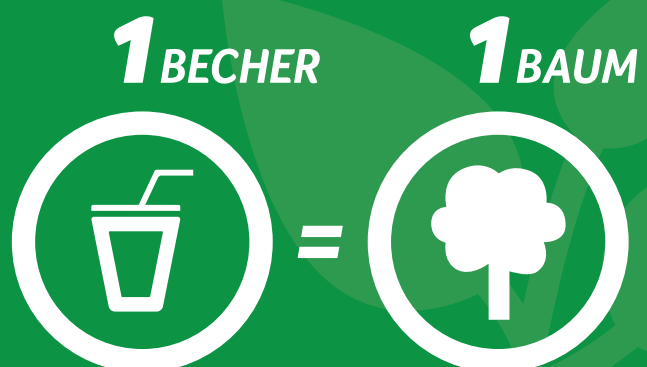
Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos Obst, Wasser und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben. Auch hier gilt: „Fair geht vor!“ – Nehmt euch bitte nur ein Getränk und ein Stück Obst, damit auch Läufer/-innen, die später ins Ziel kommen, noch von der Verpflegung profitieren können. Die Wegeführung in diesem Bereich erfolgt nach dem Einbahnstraßenprinzip. Bitte verlasst nach dem Erhalt von Getränk und Obst diesen Bereich wieder, um auch den später eintreffenden Teilnehmer/-innen den Zugang zu ermöglichen!

PFAND SPENDEN UND BÄUME PFLANZEN

Sag' bei der Becherrückgabe einfach, dass du dein Pfand spenden möchtest und wir pflanzen für jeden Becher einen Baum.





POSTET EUREN B2RUN MOMENT! #GEMEINSAMAKTIV

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

*Gewinnspiele & Aktionen
mit attraktiven Preisen*

*Bildergalerien mit den
schönsten B2Run Momenten*

*Persönliche Laufzeit
und Lauf-Video*

*Austausch mit der
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen
des B2Run Teams*



b2run.de/koeln



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



Unser Ziel 2023: ~~7500~~

10000

Bereits gepflanzte Bäume

8990



PRO TEAM PFLANZEN WIR EINEN BAUM!

Seit 2017 setzen wir bei B2Run eine vollständige CO₂-Kompensation unserer Events um. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO₂-Emissionen unserer Veranstaltungen kompensieren wir die unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate.

2023 werden wir zudem – zusätzlich zur vollständigen CO₂-Kompensation – für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen.

Ziel war es, 7.500 Bäume zu pflanzen und somit einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Nachdem schon frühzeitig klar war, dass wir dieses Ziel auf jeden Fall erreichen werden, haben wir es kurzerhand auf 10.000 Bäume erhöht, die wir mit eurer Unterstützung entstehen lassen wollen.



www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER



KOMPETENZPARTNER



SUPPLIER



REGIONALE PARTNER





VOLLE KRAFT FÜR DICH!



Wir sind immer für euch da. Mit **über 5.000 Leistungen** zum Gesundwerden und Gesundbleiben – ein Leben lang.

www.dak.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine:n passende:n Spender:in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient:innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potenzielle Stammzellspender:innen und bietet für die Teilnehmer:innen eine Vor-Ort-Typisierung bei den Events an, die sich ganz einfach durchführen lässt – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender:in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2022



37.000 EURO
SPENDE AN DIE DKMS



>7.000
CHARITYSTARTER



www.b2run.de/dkms



GEMEINSAM AKTIV

INFRONT B2RUN GMBH

Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln

Brauweilerstraße 14
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70



EIN UNTERNEHMEN VON



infront