

PRESSEMAPPE

*Infront B2Run GmbH
Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München
Tel +49-(0)89-460 88 96 - 0
Fax +49-(0)89-460 88 96 - 99
E-Mail: info@run5.de*

ÜBER RUN5	3
RUN5 TEAMSTAFFEL HAMBURG 2026	4
WERTUNGSKATEGORIEN	8
RUM5 EVENTS 2026	9
UNSERE PARTNER	10

RUN5 - das ist Teamgeist pur bei einem unserer einzigartigen Staffel-Events in Hamburg, Lübeck und Wiesbaden! Bei RUN5 stehen der Teamgeist unter Kollegen/Kolleginnen, Emotionen auf und neben der Laufstrecke, (betriebliche) Gesundheitsförderung sowie internes und externes Netzwerken im Mittelpunkt. Unsere Firmen-Staffelläufe tragen dazu bei, mehr Bewegung und gesunde Aktivität in kleine, mittelständische und Großunternehmen zu bringen sowie den Austausch im sportlichen Kontext zu fördern und Mitarbeitermotivation und Teambuilding nachhaltig zu stärken.

Das Prinzip der RUN5 TEAMSTAFFEL ist schnell erklärt: Fünf Personen bilden ein Team, jeder und jede läuft eine Etappe über fünf Kilometer, bevor der Staffelstab in der Wechselzone an die nächste Person übergeben wird. Egal ob Laufanfänger/-in oder ambitionierte/-r Freizeitläufer/-in - bei der RUN5 TEAMSTAFFEL zählt nicht die Bestzeit, sondern das Miteinander.

Wie ist der Eventablauf?

Vor dem Start:

*Ankommen im Eventvillage am Veranstaltungsort und Treffen am Teamstand
Gemeinsame Vorbereitung und Einstimmung auf den Lauf*

Start der TEAMSTAFFEL:

*Aufstellung am Startkanal: Erste/-r Läufer/-in geht für das Team an den Start
Beginn der ersten 5-km-Etappe*

Während des Laufs:

*Jedes Teammitglied läuft nacheinander eine ca. 5 km lange Rundstrecke
Übergabe des Staffelstabs in der Wechselzone
Anfeuern, Mitfiebern und Teamunterstützung im Eventvillage und entlang der Strecke
Musik und Moderation motivieren zusätzlich*

Ziel und Ausklang:

*Nach der letzten Etappe ist das Team gemeinsam im Ziel
Medaillenausgabe
Siegerehrung und gemeinsamer Ausklang im Eventvillage*

- Die 1. RUN5 TEAMSTAFFEL Hamburg, ehemals MOPO Team-Staffellauf
- Wechselzone und Lauf durch den Hamburger Stadtpark
- Live-DJ, Moderation, Verpflegung

DAS EVENTAREAL



DIE STRECKE



Streckenlänge: 5 Kilometer

ZEITPLAN

ab 15:00 Uhr	Öffnung des Veranstaltungsgeländes
ab 15:00 Uhr	Ausgabe Startnummern und ERDINGER
ab 16:00 Uhr	Unterhaltung im RUN5 Village
17:00 Uhr	Start des Laufes
ab ca. 20:00 Uhr	Siegerehrung und Get-Together mit DJ im B2Run Village
22:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

LAUFEND GUTES TUN 2026

In der Saison 2026 setzt die RUN5 TEAMSTAFFEL ein starkes Zeichen für Zusammenhalt und soziales Engagement. Unter dem Motto "Laufend Gutes tun" unterstützen wir gezielt lokale Charity-Projekte - in enger Kooperation mit regionalen Stiftungen, Organisationen und Initiativen. So wird jeder gelaufene Kilometer nicht nur zum sportlichen, sondern auch zum sozialen Erfolg.

Durch einen Aufpreis von 5 Euro pro Startplatz können du und dein Team unser Engagement unterstützen und als Charity-Starter teilnehmen. Der Aufpreis geht vollständig als Spende an das jeweilige lokale Charity-Projekt.

RUN5 TEAMSTAFFEL Hamburg: Laufend Gutes tun für den Hamburger Stadtparkverein e.V.

*Mit der Charity-Option können die Teilnehmenden den **Hamburger Stadtparkverein e.V.** unterstützen. Für 5 Euro Aufpreis pro Startplatz - also 25 Euro pro Staffel - geht der gesamte Betrag direkt an den Verein.*

Seit seiner Gründung im Jahr 2001 setzt sich der Stadtparkverein für den Erhalt, die Pflege und den Ausbau des Stadtparks als "Garten- und Kultur-Denkmal" ein. Mit jeder Charity-Anmeldung tragen die Läufer/-innen dazu bei, Hamburgs größte Grünanlage zu bewahren und weiterzuentwickeln. So kamen im Jahr 2025 durch die Charity-Läufer/-innen sowie eine großzügige Spende der PSD Bank schon 17.000 Euro zusammen.

Klimaschutz-Beitrag mit CO2-Zertifikaten

Laufen ist an sich ein umweltfreundlicher Sport. Zählt man aber den Kraftstoff-, Strom- und Wärmeverbrauch bei der Organisation und der Anreise der Läufer/-innen bei einem großen Laufevent zusammen, entsteht schnell ein hoher CO2-Ausstoß. **RUN5 ist Teil der B2Run Familie, die geschlossen Verantwortung übernimmt und versucht, die entstehende Umweltbelastung von Anfang an so niedrig wie möglich zu halten.**

Wir als Veranstalter der Firmenlaufserien setzen dazu bereits einige Maßnahmen um, damit wir die vermeidbaren CO2-Emissionen in unseren Abläufen verringern können. So haben wir z. B. unsere Druckmaterialien erheblich minimiert und stellen den Teilnehmer/-innen alle Informationen digital zur Verfügung. Poster & Flyer für die Unternehmenskommunikation werden nur nach Bedarf gedruckt.

Darüber hinaus arbeiten wir mit unserem Partner, dem unabhängigen Klimaschutzunternehmen First Climate zusammen, der den CO2-Fußabdruck unserer Laufserie berechnet. Um den unvermeidbaren Emissionen unserer Laufveranstaltungen entgegenzuwirken, fördern wir außerdem in Kooperation mit **First Climate** zusätzliche Klimaschutzmaßnahmen, indem wir CO2-Zertifikate aus einem verifizierten Emissionsminderungs-Projekt erwerben. So leisten wir einen wirksamen Beitrag zum internationalen Klimaschutz.

2026 unterstützt B2Run ein Uganda Cookstoves-Projekt, das energieeffiziente Kochöfen an Haushalte in Afrika verteilt, um den Brennholzverbrauch zu mindern

15.000 Bäume

Ein weiteres Projekt, welches wir 2023 gestartet haben, ist unsere Baumpflanzaktion. Wir wollen - zusätzlich zum Klimaschutz-Beitrag mit CO2-Zertifikaten - für jedes angemeldete Team einen Baum pflanzen. Nachdem wir sowohl 2023 als auch 2024 und 2025 das Ziel von 10.000 Bäumen übertroffen hatten, haben wir uns nun vorgenommen, **für die Saison 2026 15.000 Bäume zu pflanzen**. Bei der Pflanzung arbeiten wir mit der **Stiftung Menschen für Menschen** zusammen, die seit über 40 Jahren die Lebensgrundlage vieler Menschen im ländlichen Äthiopien sichert und es ihnen ermöglicht, ein selbstbestimmteres Leben zu führen.

Weitere Informationen zum Klimaschutz und den unterstützten Projekten finden Sie auf <https://www.b2run.de/klimaschutz>



Bei der RUN5 TEAMSTAFFEL werden die schnellsten Staffeln geehrt. Die Gewinner/-innen einen ganz besonderen, goldenen Staffelstab.

Geehrt werden:

Schnellste Frauen-Staffel / schnellste Männer-Staffel

Schnellste Mixed-Staffel

(Unter die Kategorie Mixed fallen alle Staffeln, bei denen weibliche und männliche Läufer/-innen starten, unabhängig von der Verteilung von Frauen und Männern in einer Staffel.)

Für den Sieg in den Wertungskategorien kommen nur Staffeln in Frage, bei denen fünf verschiedene Teilnehmende je einmal die Strecke laufen und keine/-r der Läufer/-innen mehrfach die Strecke absolviert.



RUN5 ist das neueste Mitglied in der Firmenlauf-Familie und entstand aus dem Wunsch heraus, das bewährte Konzept der B2Run Firmenläufe um ein neues, dynamisches Format zu ergänzen - eines, das Teamwork noch stärker in den Fokus rückt: dem Staffellauf. Ausgehend von der RUN5 TEAMSTAFFEL Hamburg wird RUN5 2026 zu einer deutschlandweiten Laufserie mit den neuen Standorten Lübeck und Wiesbaden ausgebaut.

Unsere Standorte 2026:

RUN5 TEAMSTAFFEL LÜBECK – 18.06.2026

RUN5 TEAMSTAFFEL WIESBADEN – 12.08.2026

RUN5 TEAMSTAFFEL HAMBURG – 19. und 20.08.2026

Mehr Standorte folgen 2027...



**VIELEN DANK AN UNSERE PARTNER DER
RUN5 TEAMSTAFFEL HAMBURG**

UNSERE PARTNER 2026

NATIONALE PARTNER



REGIONALE PARTNER

